

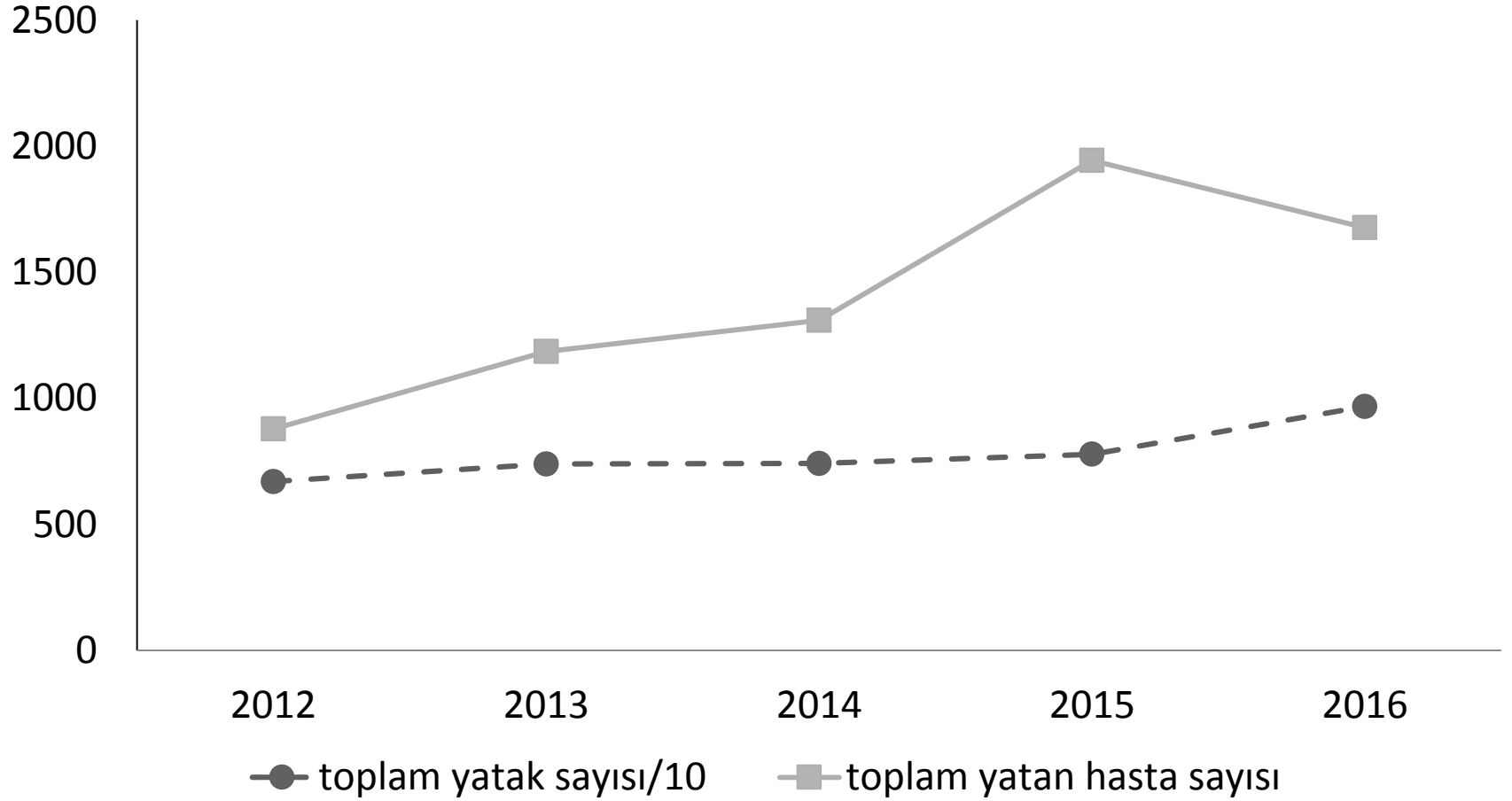
Bağımlılık sorununda ne yapıyoruz, neredeyiz?

Prof. Dr. Kültegin Ögel

Moodist Hastanesi Bağımlılık Merkezi

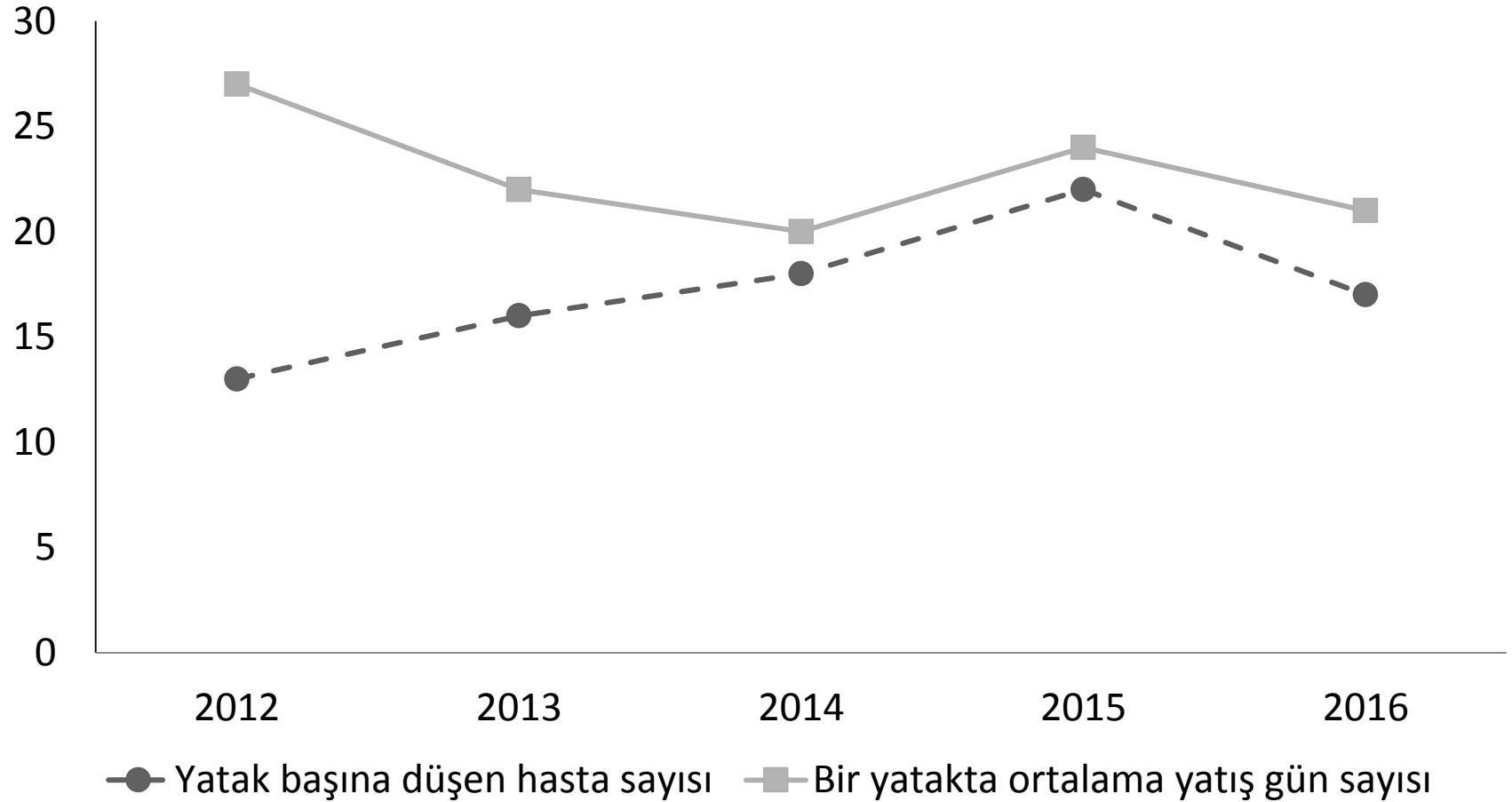
İstanbul Bilgi Üniversitesi

Yıllara göre yatak ve hasta sayısı



Yatak sayısı 2012'den 2016'ya kadar %44 oranında artmış (1.4 kat). Ama hasta sayısında artış %90 oranındadır (1.9 kat)

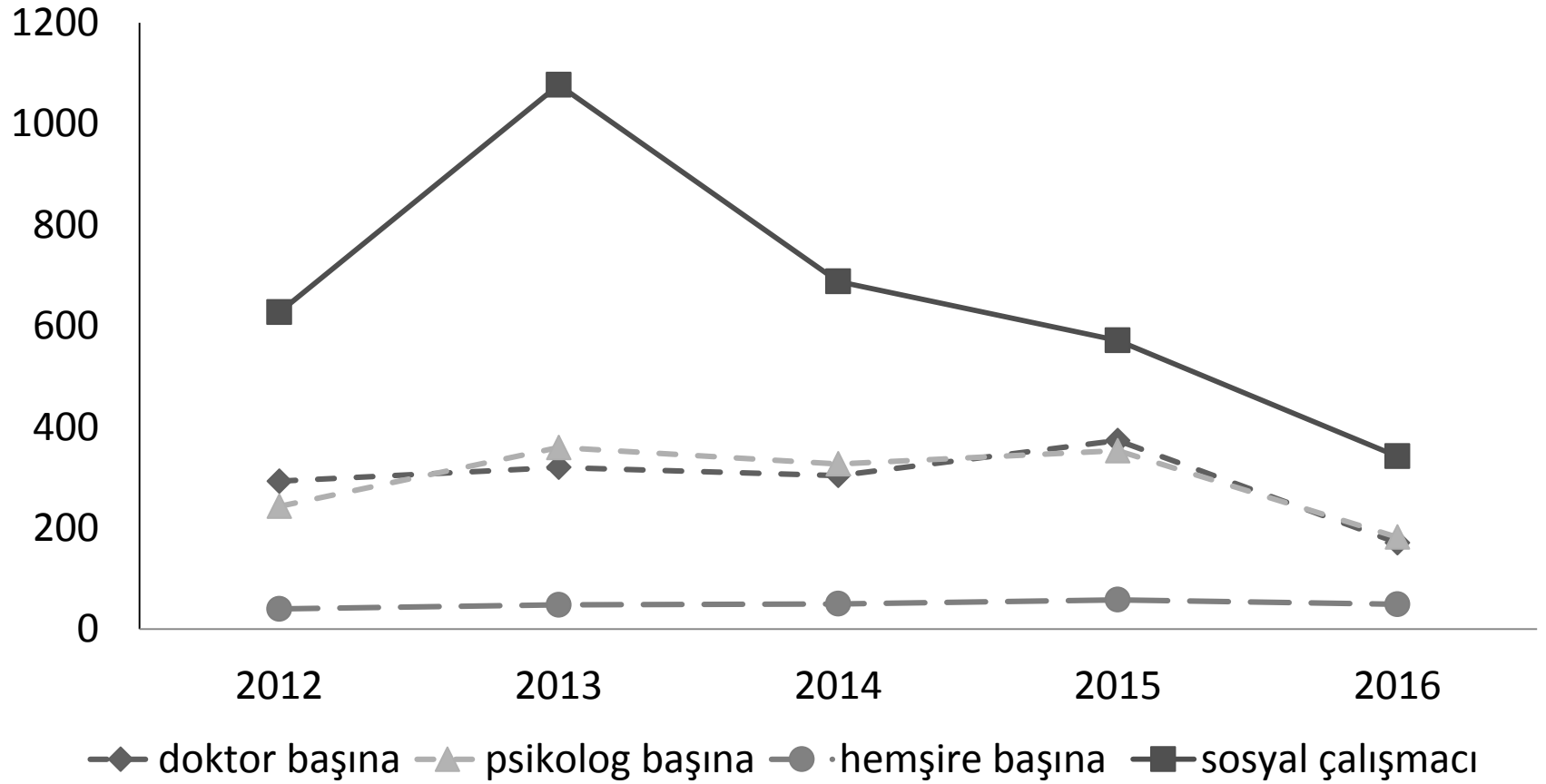
Yıllara göre yatak ve hasta sayısı dağılımı



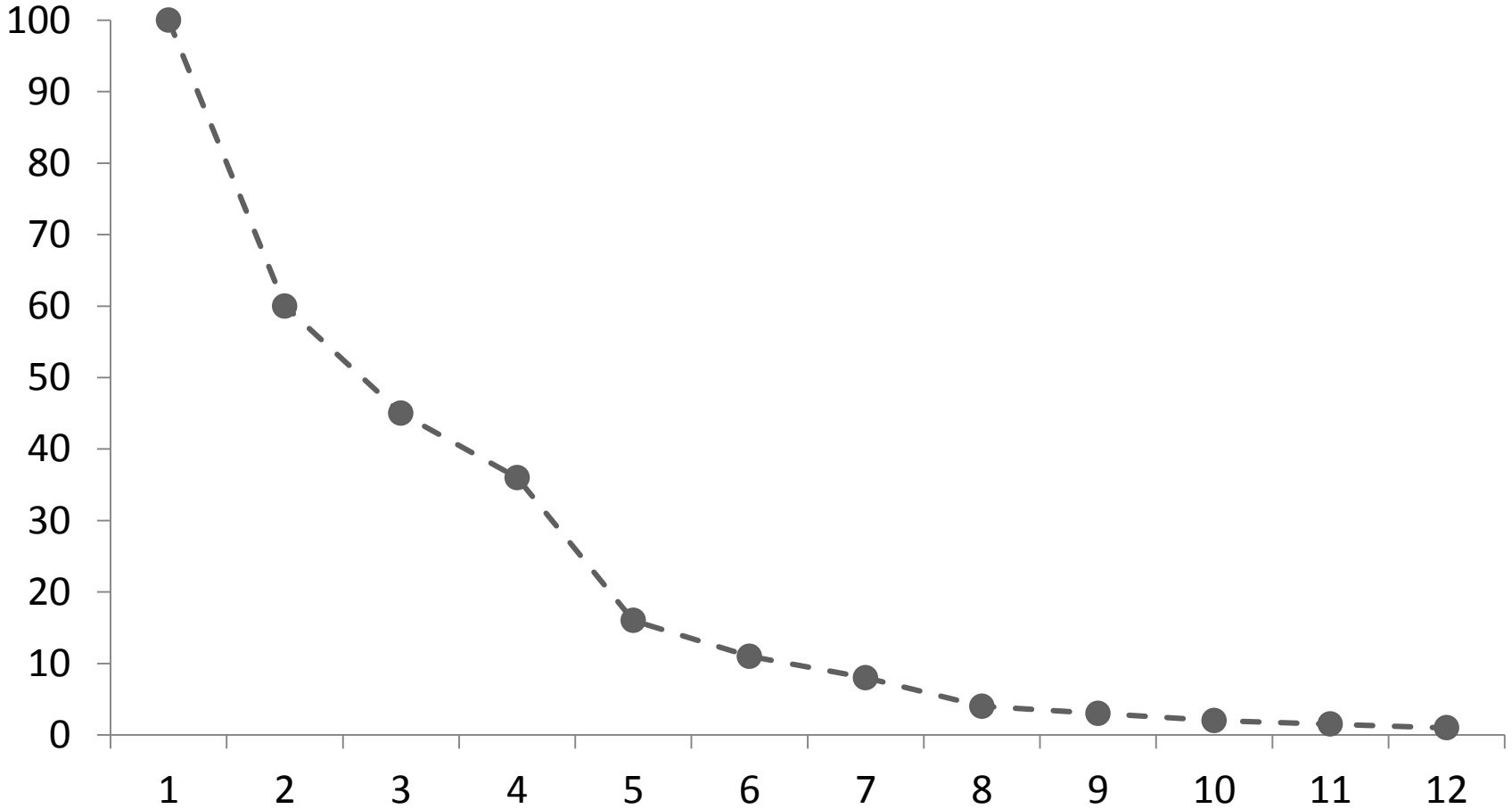
Yatak başına düşen hasta sayısı 13'ten 17'ye çıkmış, bir yatakta ortalama yatış gün sayısı 27'den 21'e düşmüştür.

Bu bulgu; yatak sayısının arttığını ama hasta yükünün beklenenden daha fazla arttığını göstermektedir.

Personel başına düşen yatan hasta sayısının yıllara göre dağılımı

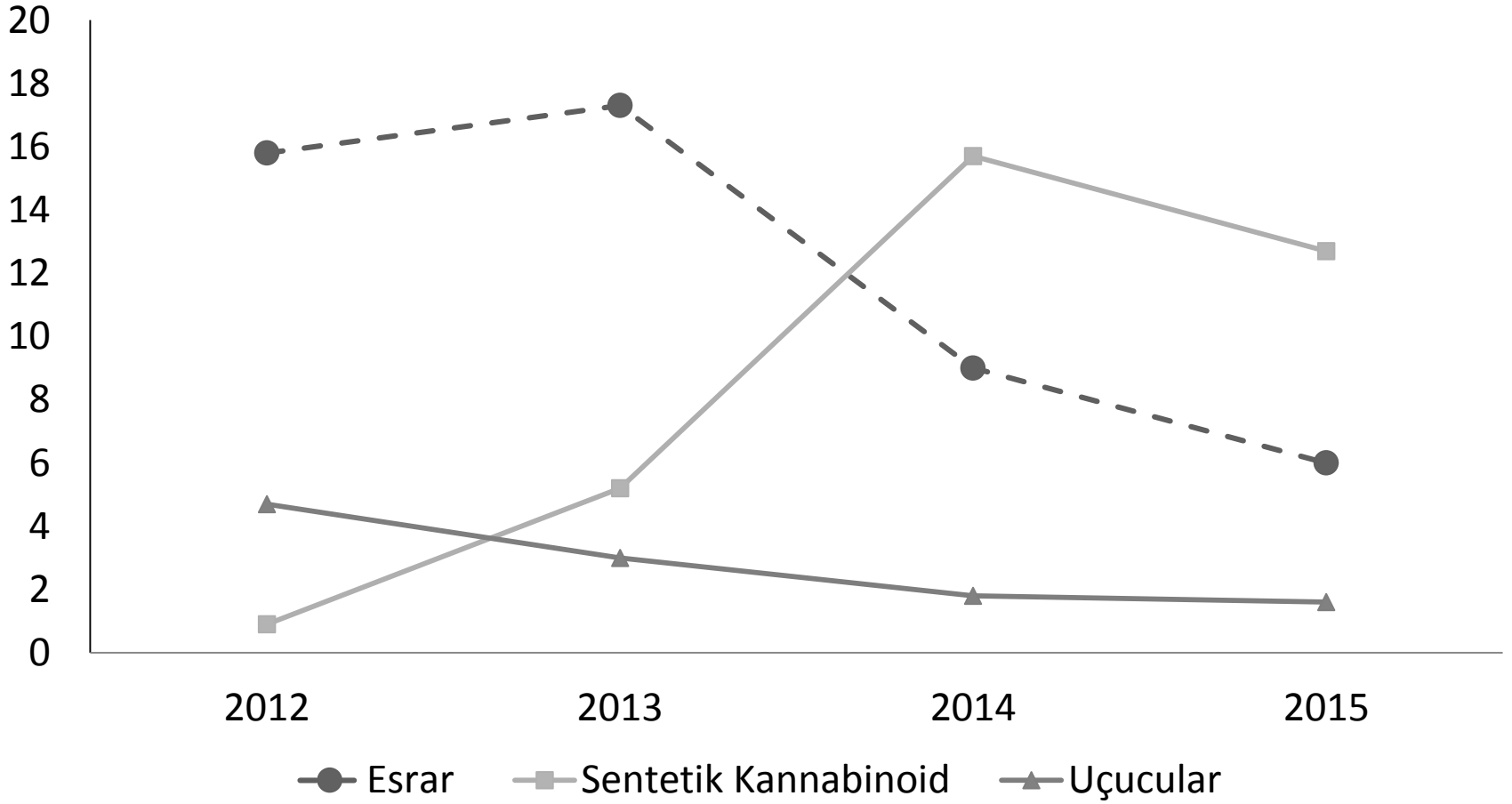


Görüşme sayısına göre hasta dağılımı

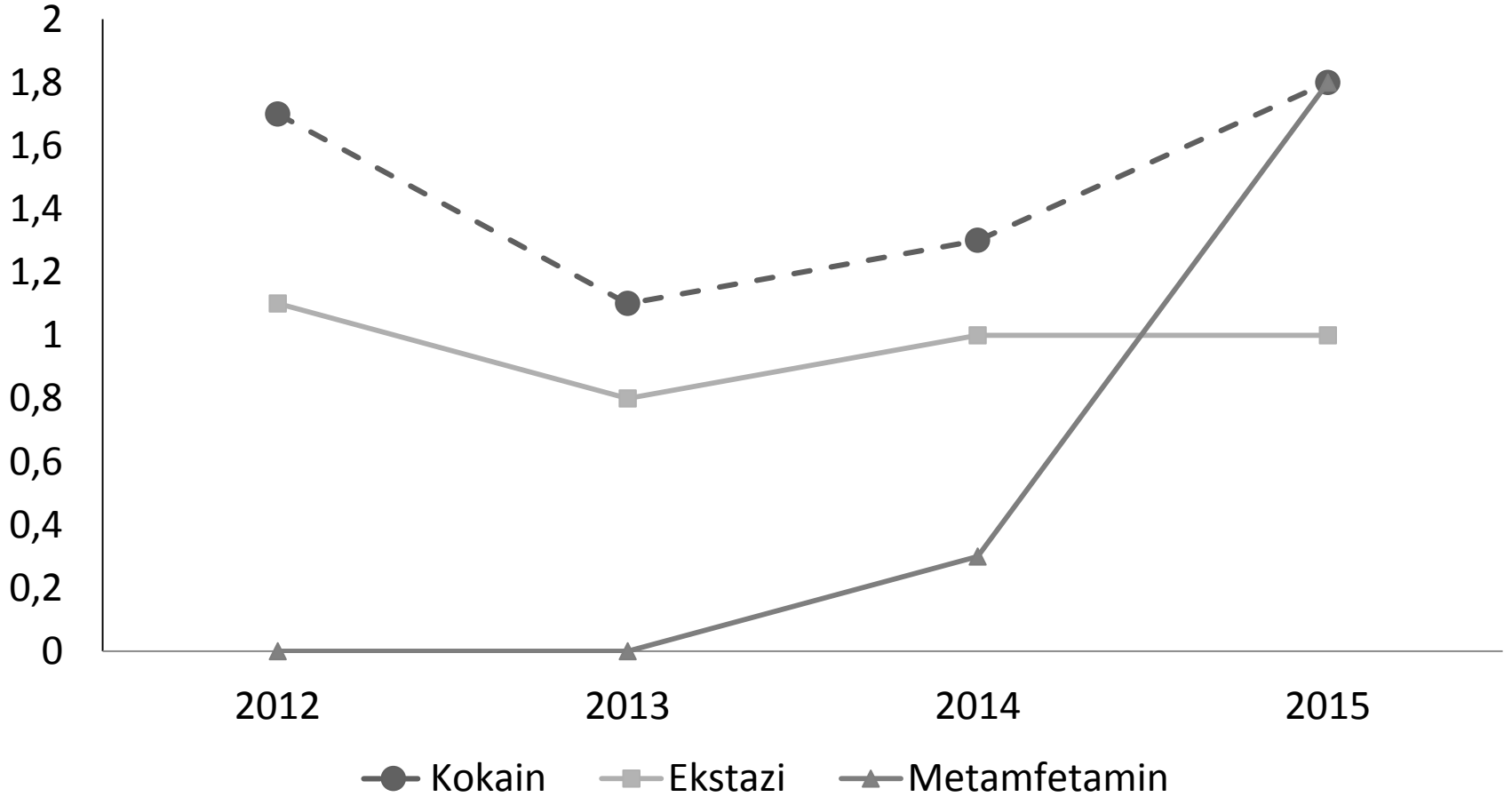


Bir yıl içinde 1 kez ayaktan gelip bir daha gelmeyenlerin oranı %40 civarındadır. 12 kez ve daha fazla ayaktan başvuranların oranı ise sadece %1,25'dir. Bu bulgular ayaktan izlemenin olmadığını bize göstermektedir.

Madde kullanımının yıllara göre dağılımı



Uyarıcı madde kullanımının yıllara göre dağılımı



Önleme programları

- Yaygın değil
- Çeşitlilik yok
- Kanıta dayalı değil çoğunluğu
- Etkin yöntemler
 - Sağlıklı Kentler Birliği – filmler
 - Yeşilay TBM
 - Yeniden Derneği

Okullarda bağımlılığa müdahale

- Erken tanı ve müdahale yok
- Disiplin yönetmeliği değişmeli
- Okullar duyarlı hale gelmeli

Erken tanı, danışma, yönlendirme

- Danışma merkezleri sayısı azdır
 - Belediyelere bağlı danışma merkwzi sayısı düşük
 - Valiliklere bağlı danışma merkezleri etkin değil
 - YEDAM'lar yaygınlaşıyor

Arındırma

- AMATEM sayısı yeterli, ÇEMATEM sayısı azdır
- Arındırma sonrası erken iyileşme döneminde destek ve takip zayıf

Rehabilitasyon

- Rehabilitasyonsuz bağımlılık tedavisi düşünülemez
- Ama yok denecek kadar az
- Öncelik ayaktan rehab (gündüz hastaneleri) olmalıdır

Reintegrasyon

- Meslek kursları yetersiz
- İŖe yerleŖtirmede bağımlılığa özel sorunlar
- Barınma sorununda eksiklikler
- Ekonomik destek zayıf

Sonuç

- Önleme yetersiz
- Arındırmada kapasite yüksek, nitelik düşük
- Uzun süreli tedavi zayıf
- Sosyal destek yok