

Aşırı Kilo ve Obeziteyi engellemek için Yerel Eylem

Joao Breda

Bölge Beslenme Danışmanı

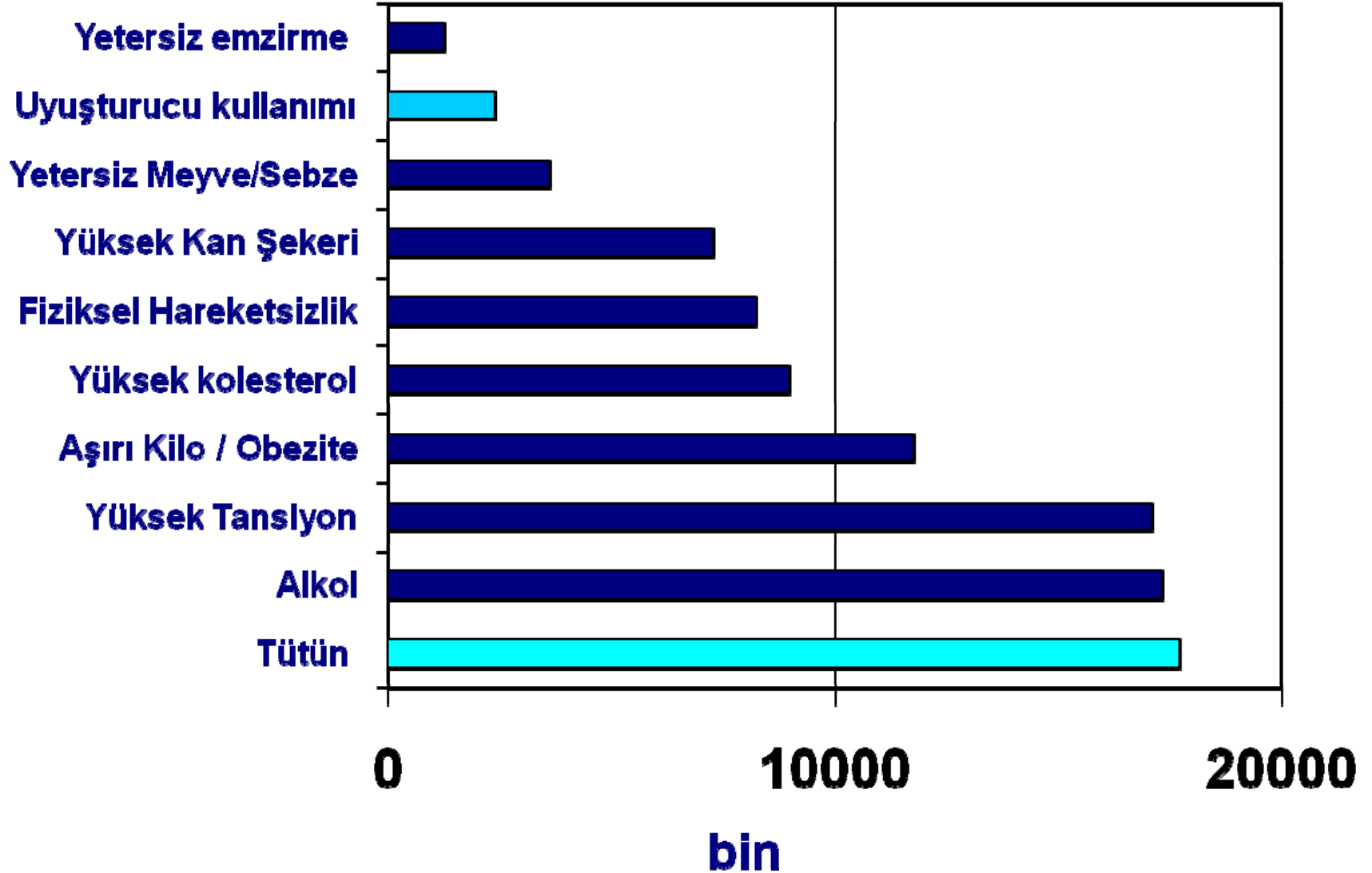
Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Sağlığın Geliştirilmesi
DSÖ Avrupa Bölge Ofisi - Kopenhag

Genel Bakış

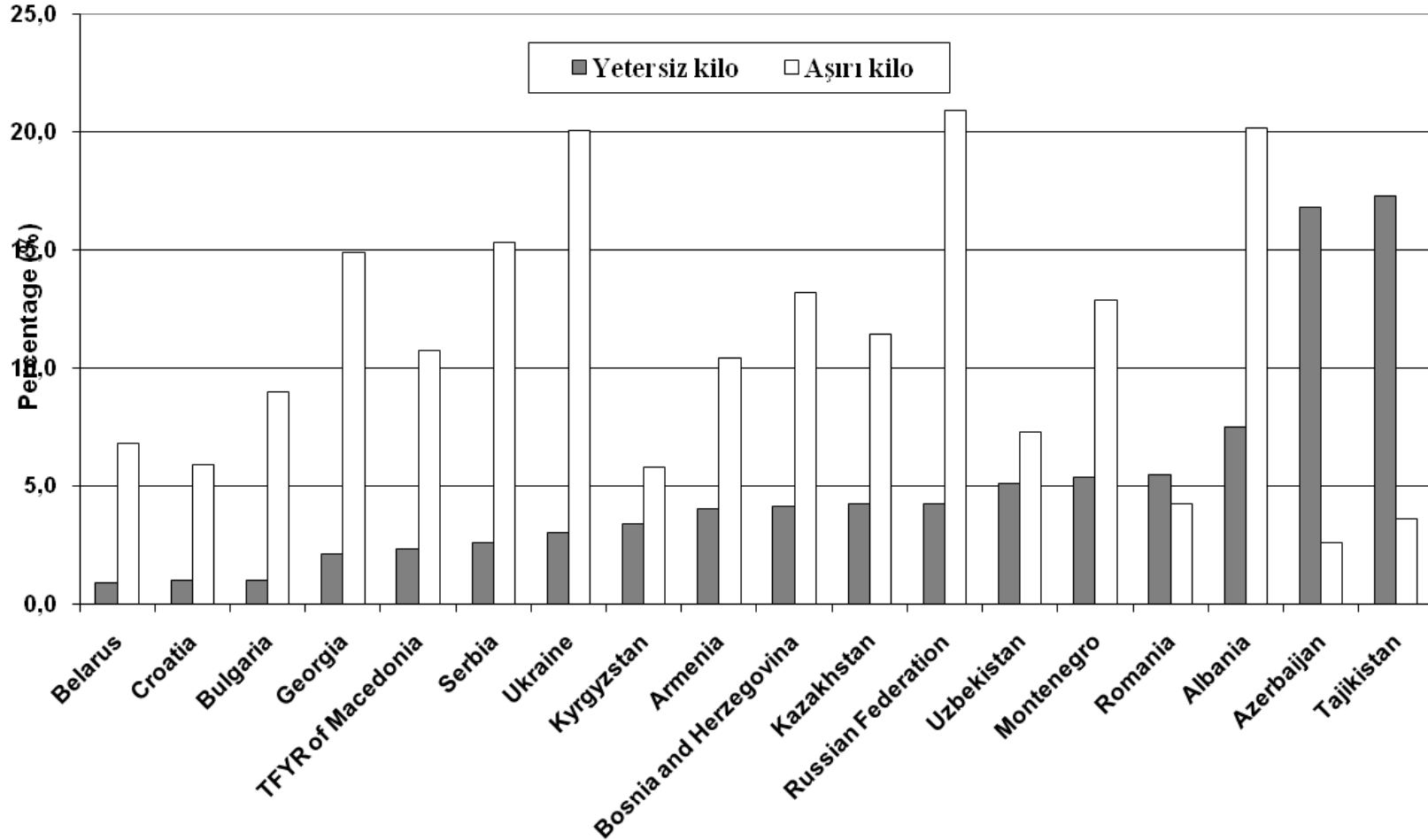
- Arka Plan.... *beslenme ile ilgili temel konular;*
- DSÖ AVRUPA'da neler oluyor:
 - Beslenme, Fiziksel aktivite ve obezite konusunda yapılanlar/başarılar
- DSÖ AVRUPA vizyonu
- Gelecek planları ve ihtiyaçlar

Temel sebepler biliniyor

Avrupa'da risk faktörlerine göre kaybedilen ömür süreleri, 2004

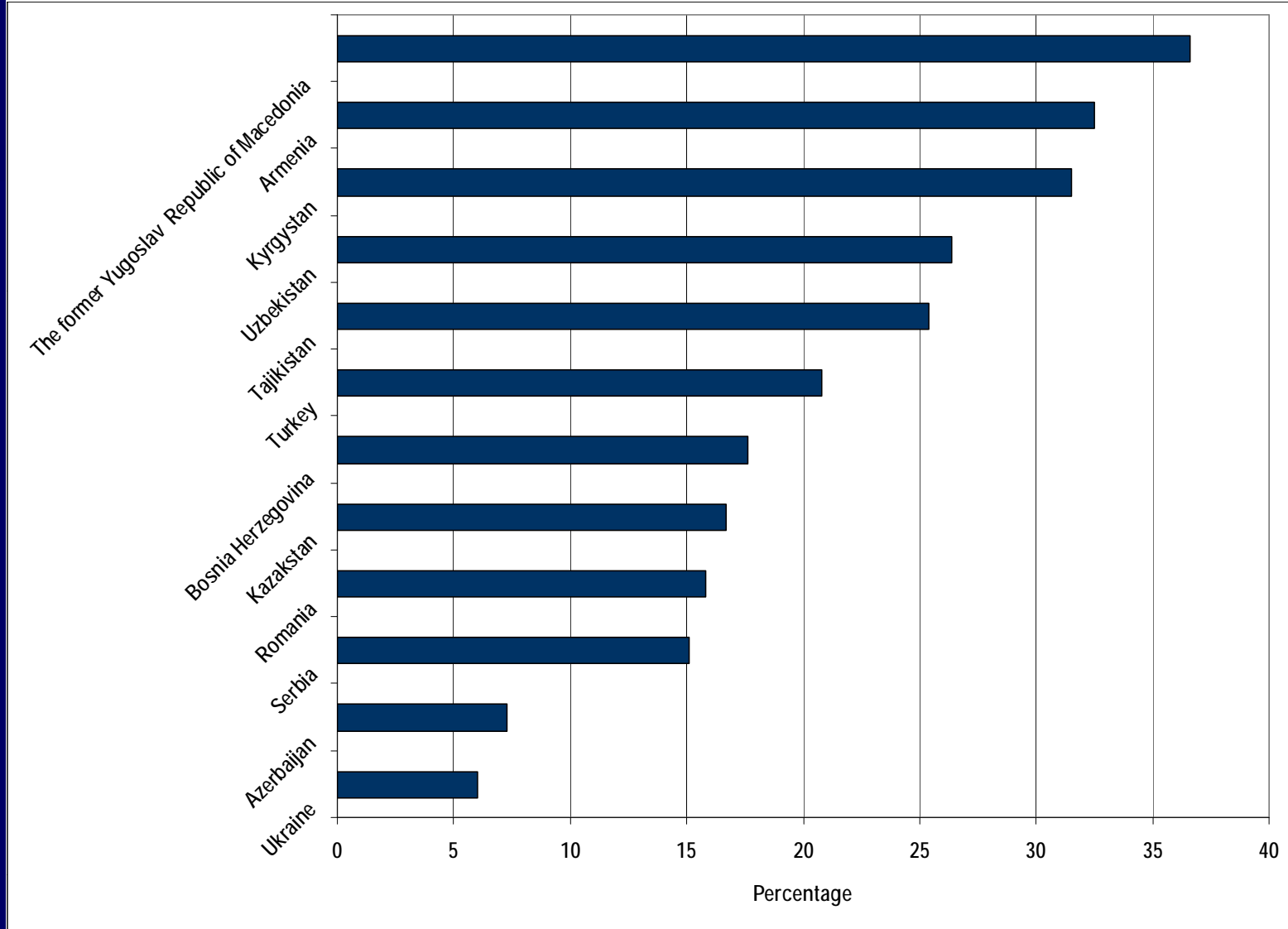


Çocuklarda kötü beslenmenin iki sonucu



Source: Adapted from Cattaneo A et al. Child nutrition in CEE and CIS countries: report of a situation analysis. Geneva, UNICEF, 2007.

6ıncı aya kadar bebeklerde anne sütü

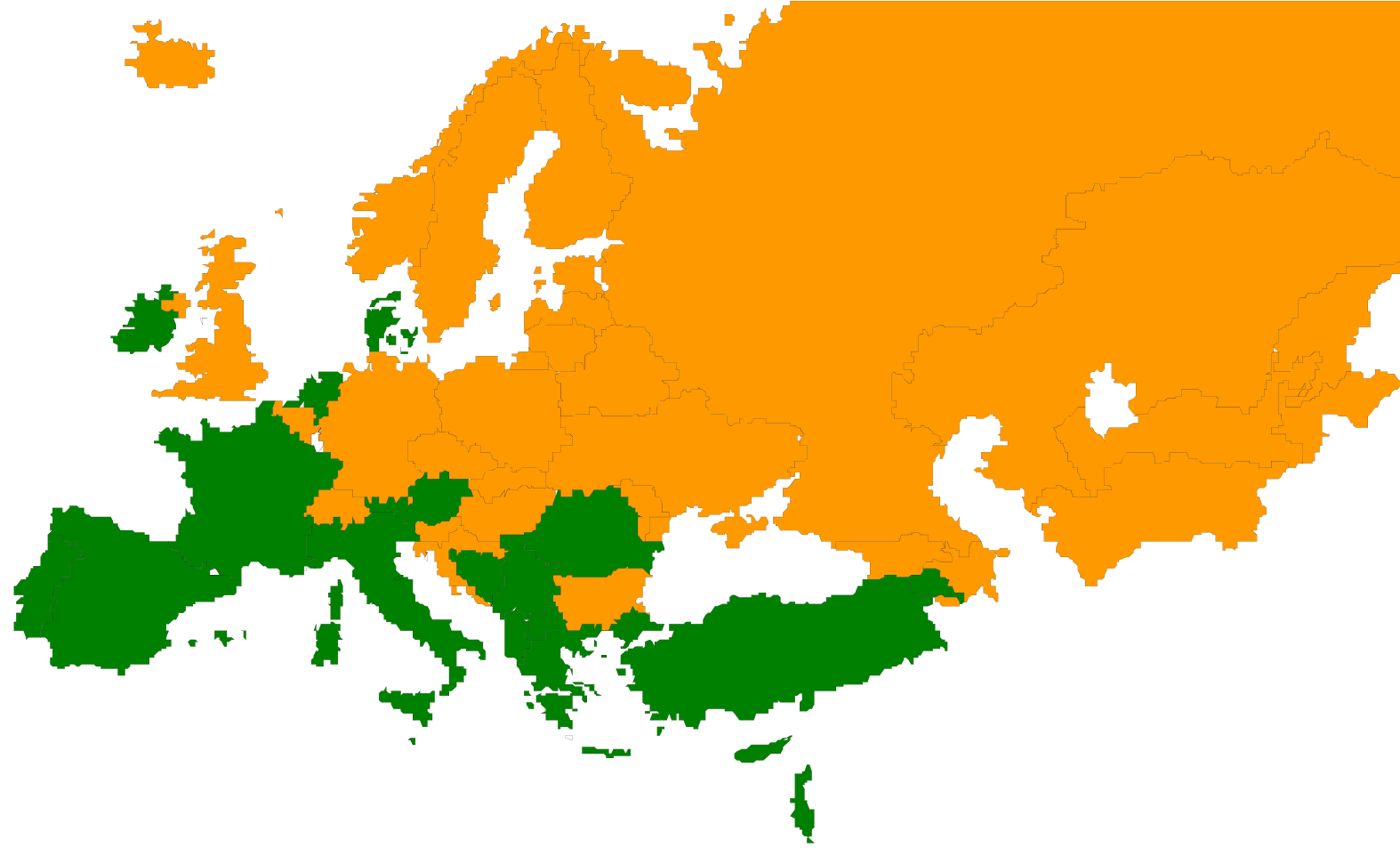


Çocuklarda obezite

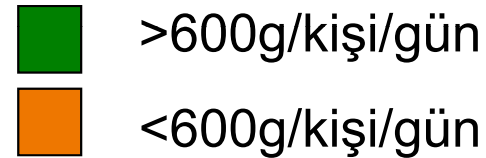
- Anne sütü almamış çocukların ileride aşırı kilolu veya obez olma riskleri % 25 daha fazladır.
- Çocukların % 20 kadarı aşırı kiloludur; 1/3'ü obezdir
- Bu durum diyabet ve diğer hastalıkların artmasına ve sağlık hizmetleri masraflarının milyonlarca dolar artmasına sebep olmaktadır



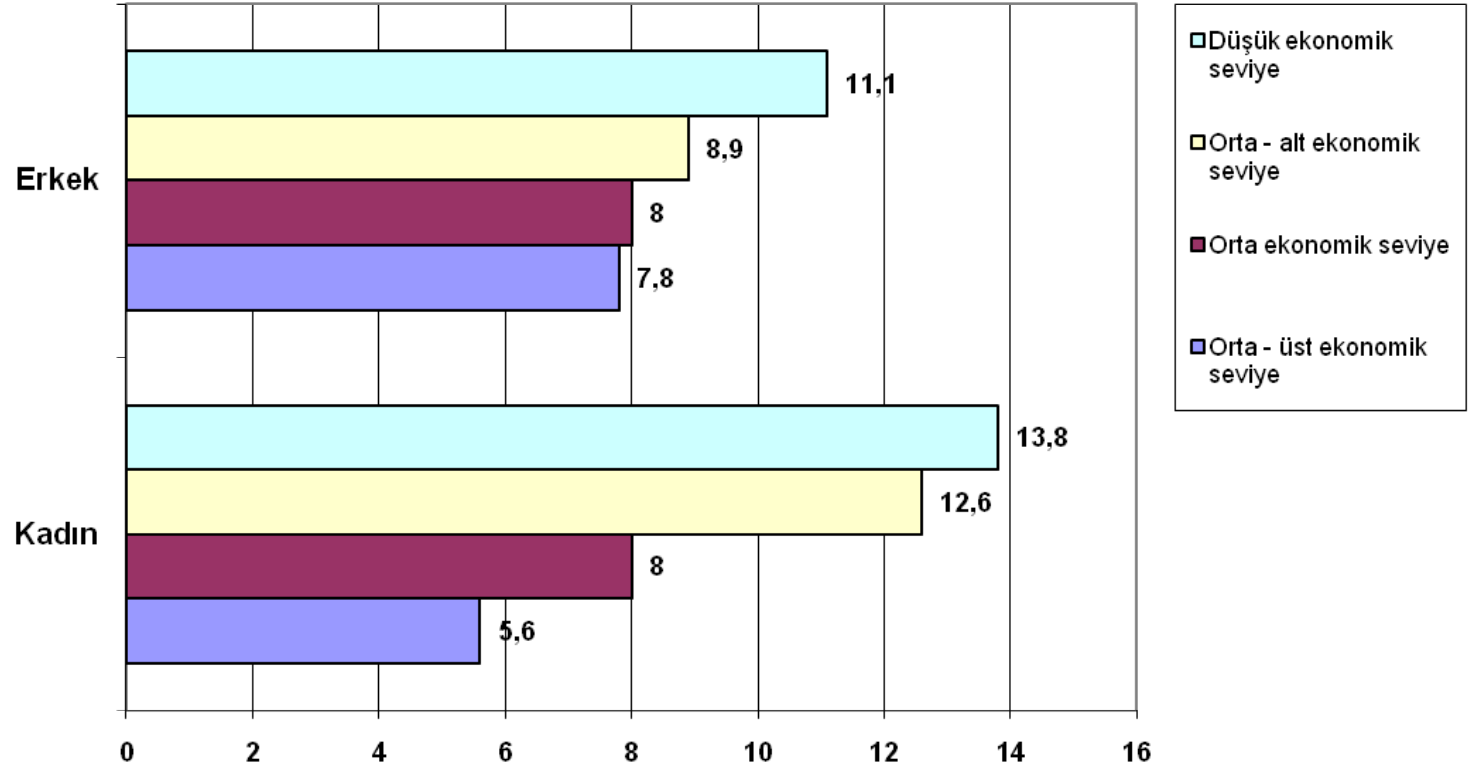
Sebze ve meyve tedariki birçok ülkede tavsiye edilen miktarların altındadır



Kaynak: FAOSTAT 2003



Avrupa'da erişkinlerde obezite ve sosyo ekonomik gruplarla ilişkisi



Martinez et al 1999

Obezite ile mücadele için Avrupa Bakanlar Konferansı



- ❑ Kasım 2006: Üye Devletler Obezite ile mücadele konusundaki Avrupa Bildirisini onayladı. Bildiride temel prensipler ve eylem alanları belirlendi.
- ❑ Avrupa Bildirisi, DSÖ'nün Avrupa düzeyinde "politika ve eylemleri düzenli olarak gözden geçirmesini ve değerlendirmesini" ve Avrupa için "3 yıllık ilerleme raporları" hazırlamasını gerektirmektedir.
- ❑ Bölgedeki salgınların engellenmesi ve eğilimin tersine çevrilmesi nihai hedefdir. Özellikle çocuklar ve ergenlerle ilgili ilerleme, gelecek 4-5 yıl içinde birçok ülkede ulaşılabilir olmalı ve en geç 2015 yılına kadar gidişatı tersine çevirmek mümkün olmalıdır.

Gıda ve Beslenme Politikası Avrupa Eylem Planı (2007-2012)

- ❑ Eylül 2007: DSÖ Avrupa Bölge Komitesi EUR/RC57/R4 kararnameini onaylamıştır. Bu kararname Gıda ve Beslenme Konusunda DSÖ İkinci Avrupa Eylem Planı Politikası 2007-2012'i oluşturmuş ve Üye Devletlerin beslenme ve gıda politikaları **geliştirmelerini ve uygulamalarını** öngörmektedir.
- ❑ Kararnamenin eylem paketlerine dönüştürülmesi için prensipler ve bir çerçeve oluşturmuştur.



Sorunlar ve Eylem Alanları

Sağlık Sorunları

Beslenme ile ilgili bulaşıcı olmayan hastalıklar

Çocuk ve Ergenlerde Obezite

Vitamin ve mineral eksikliği

Gıda kaynaklı hastalıklar

EYLEM ALANLARI

Destekleyici bir sağlık başlangıcı için sağlıklı, güvenli ve sürdürülebilir bir gıda arzının sağlanması

Tüketicilere kapsamlı bilgi verilmesi ve eğitim sağlanması

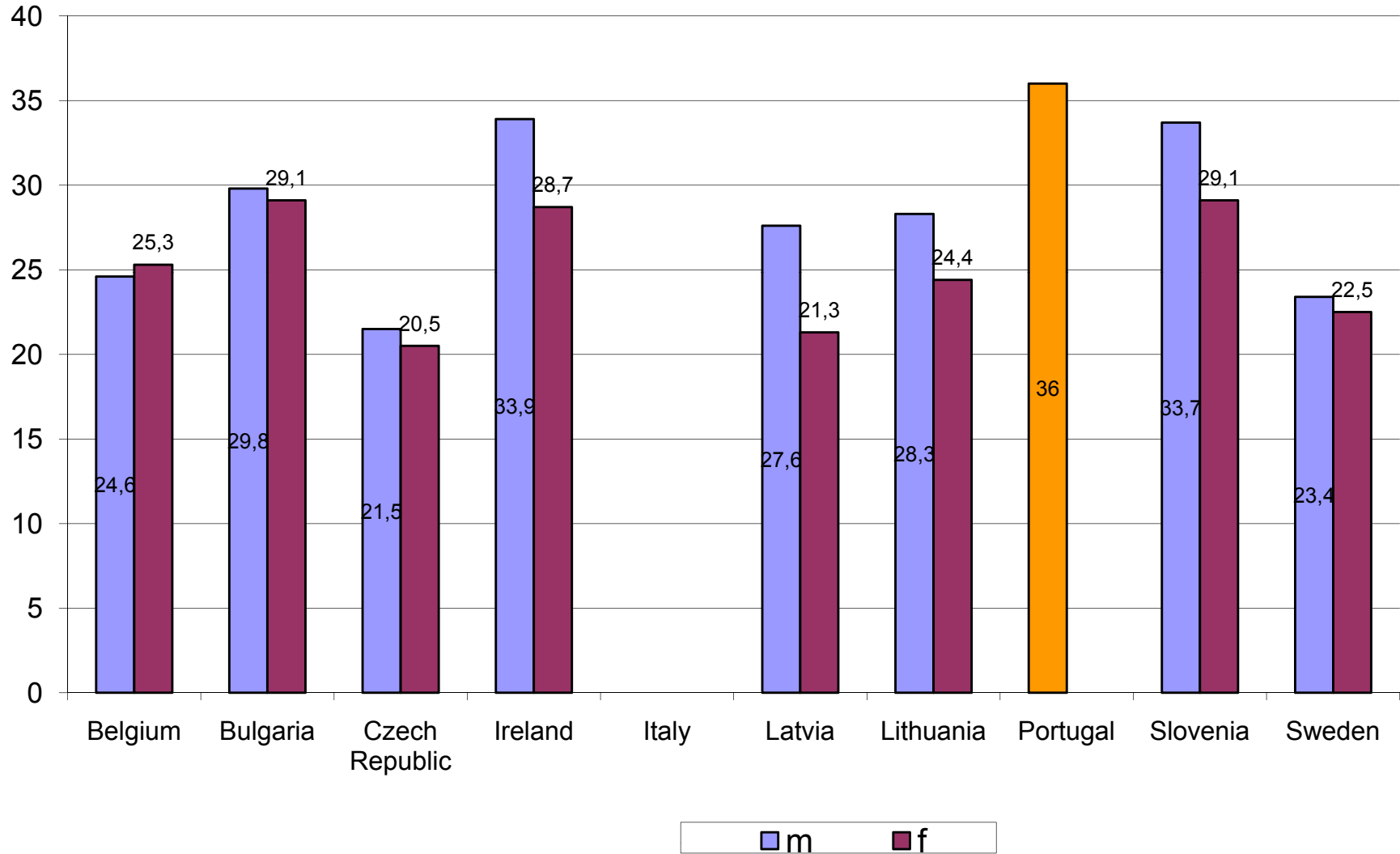
Entegre Eylemler Uygulama

Sağlık sektöründe gıda güvenliği ile beslenmenin güçlendirilmesi

İzleme ve değerlendirme

İlk sonuçlar

Aşırı Kilo (Obezite düzeyinde) 7.0 – 7.9 yaş



WHO EURO/EC Projesi

Avrupa Birliđi'nde beslenmenin iyileřtirilmesi, fiziksel aktivite ve obezitenin önlenmesi konusundaki ilerlemelerin izlenmesi



EUROPE

İş Paketi 2008-2010

- Beslenme Durumu, Beslenme Alışkanlıkları ve Fiziksel Aktivite Kalıplarının Gözetimi
- Ulusal Politika ve Eylemler
- Bölgesel İyi Uygulamalar ve Yerel Girişimler
- Veri Tabanı Oluşturulması ve Yönetimi
- Ulusal Gözetim ve Politika Desteği
- Koordinasyon, Yönetim ve Raporlama
- Sonuçların Yaygınlaştırılması



EUROPE

Daha fazlasını keşfetmek ...imkanları araştırmak....

- Avrupa Komisyonu (DG INFSO - Medya yönerge - MKT çocuklara gıda)
- DG AGRI (Okul Meyve Programı)
- Yerel Eylem Giriřimi (Belediyeler) Obezite ile mücadele
- Orta derecede beslenme yetersizliđi ve TJK, UZK ve diđerleri özellikle mikro besin eksikliği

Aşağıdakilerle birlikte çalışma ihtiyacı ve isteği:

- Sağlık Sistemleri:
- İlk basamak Obezite; Beslenme ve Fiziksel Aktivite (% 70 pratisyen - eğitimsiz)
- Diyetisyenler ve sağlık sistemi içinde beslenme
- Entegre eylem (birincil korunma, zarar azaltma)
- Bulaşıcı hastalıklar:
- Beslenme ve HIV
- Beslenme ve TB

Beslenme Vizyonu ve Avrupa

- AB gibi Avrupa Ortakları ile ilişkilerin güçlendirilmesi;
 - Belediyeler / Yerel yönetimler
- Sosyal gruplar arasında eşitsizlikleri ele almak ve fiziksel aktivite, beslenme ve obezite ile ilişkili sağlık eşitsizliklerini azaltmak;
- Ulusal Planların değerlendirilmesi: üye devletlerin beslenme, fiziksel aktivite ve obezite alanındaki ihtiyaçlarına karşı duyarlılık



Vizyonumuz – DSÖ: beslenme alanında sağlık için bir "deniz feneri"