

# SAĞLIKLI KENTLER BİRLİĞİ KARESİ&BALIKESİR KONFERANSI

“Fiziksel Aktivite ve Aktif Yaşam”

**Toplantı Yeri: Adrina Termal Otel Edremit/BALIKESİR**

**27-28 -29 Mayıs 2016 / PROGRAM**



<b>27 Mayıs 2016 Cuma</b>	
19.30	Hoş geldiniz Yemeği (Adrina Termal Otel)
<b>28 Mayıs 2016 Cumartesi</b>	
09.30	Açılış Konuşmaları <ul style="list-style-type: none"><li>Yücel YILMAZ - Karesi Belediye Başkanı</li><li>Ahmet Edip UĞUR – Balıkesir Büyükşehir Belediye Başkanı</li><li>Recep ALTEPE – Bursa Büyükşehir Belediye Başkanı/SKB Başkanı</li></ul>
10.15	Sağlıklı Kentler Birliği 24. Olağan Meclis Toplantısı
11.00	Kahve Arası
11.15	<b>I. OTURUM: Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberi ve Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı - Oturum Başkanı: Doç. Dr. Emel İRGİL, Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı E. Öğretim Üyesi/ SKB Danışma Kurulu Üyesi</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Prof. Dr. Hülya KAYIHAN – Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölüm Başkanı – “Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberi Tanıtımı ”</li><li>Uzm. Dr. Sabahattin KOCADAĞ - Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Daire Başkanlığı Halk Sağlığı Uzmanı “Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı”</li></ul>
12.30	Öğle Yemeği (Adrina Termal Otel)
13.30	Zeytin Yağ Fabrikası Ziyareti
14.00	Ayvalık Tekne Turu
19.30	Akşam Yemeği (Adrina Termal Otel)
<b>29 Mayıs 2016 Pazar</b>	
09.30	<b>II. OTURUM: Fiziksel Aktivite Yaklaşımları - Oturum Başkanı: Prof. Dr. Cengiz TÜRE, Anadolu Üniversitesi Fen Fakültesi Ekoloji Anabilim Dalı Başkanı / SKB Danışma Kurulu Üyesi</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Prof. Dr. Devrim AKSEKİ - Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi “ Spor Yaralanmalarına Kentsel Bakış Açısı”</li><li>Doç. Dr. Fahri AKÇAKOYUN - Balıkesir Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu “Düzenli Egzersizin Organizmaya Etkisi”</li><li>Ertan AYÇETİN - Bursa Bisiklet ve Doğayı Sevenler Derneği Başkanı “Ayakta Kal, Hayatta Kal”</li><li>Adnan ÇANGİR – ENVERCEVKO Yönetim Kurulu Üyesi ve Ulusal MoveWeek Koordinatörü “NowWeMove-Şimdi Hareket Zamanı”</li></ul>
10.45	Kahve Arası
11.00	<b>III. OTURUM: Yerel Yönetimlerin Uygulama Örnekleri- Oturum Başkanı: Prof. Dr. Ünal ALTINBAŞ, Ege Üniversitesi Ziraat Mühendisliği Toprak Bölümü E. Öğretim Üyesi / SKB Danışma Kurulu Üyesi</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Yücel YILMAZ- Karesi Belediyesi Belediye Başkanı “Sağlığı Geliştiren Şehir - Karesi”</li><li>Osman YENİDOĞAN- Balıkesir Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri “Sağlıklı Bir Kentin İnşasında Yerel Yönetimlerin Sportif Faaliyetlere Verdiği Destek - Balıkesir Örneği”</li><li>Prof.Dr. Gülten Sönmez SEBER- Odunpazarı Belediyesi Meclis Üyesi “Yaşam Boyu Gelişim: Yaşlılık ve Yaşam Kalitesi”</li><li>Adem YAKINCI - Bursa Büyükşehir Belediyespor Kulübü Okul Spor Etkinlikleri Koordinatörü “Bursa Büyükşehir Belediyesi Okul Spor Etkinlikleri”</li><li>Yılmaz OKTAY -Kocaeli Büyükşehir Belediyesi Sağlık ve Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı Sağlık İşleri Şube Müdürü “Obeziteyle Mücadelede Hareketli ve Sağlıklı Yaşam Projesi”</li></ul>
12.15	Kapanış
13.00	Öğle Yemeği (Adrina Termal Otel)
14.00	Balıkesir Çocuk Köyü Ziyareti
15.00	Karesi Spor Tesisi ve Spor Aktiviteleri Ziyareti
16.30	Ayrılış