

SEVGİLİ AİLELER İÇİN ...

Bundan 20 yıl sonra bankada ne kadar paranızın olduğu, ne tür bir evde oturduğunuz ya da ne marka bir arabaya bindiğinizin hiç bir önemi kalmayacaktır.

Ancak çocuğunuzun hayatında bıraktığınız etki daha önemli olacaktır. Çocuklarınızın ne olacağı, nasıl olacağı ve nereye gideceği sizin ona vereceklerinize bağlıdır.

BAŞLANGIÇ ...

- Aile içi sorunlardan kaçmak
- Farklı ve değişik görünmek
- Çevresinde kendini fark ettirmek
- Model aldığı fakat uyuşturucu kullanan ünlü bir kişiye benzemek
- Madde kullanan arkadaş grubu tarafından dışlanmamak
- Merakını yenemediği için
- Sıkıntılarını ve problemlerini madde kullanarak unutacağını zannettiği için
- Karşı cinsten arkadaşlarının dikkatini çekmek için
- Yalnızlık duygusunu ve boşluk hissini bastırmak için
- Cesaretini ve delikanlılığını ispat etmek için

**MADDE KULLANIMINA NEDEN
OLAN EN ÖNEMLİ ETKEN
ARKADAŞ VE MERAKTIR**



MADDE KULLANIMI NASIL ANLAŞILIR ?

En kesin sonucu tükürük , saç ve idrar testleriyle yapılır . Bunların dışında gözlemlere dayanarak fark etmek kolay değildir. Zira madde bağımlılarında rastlanan bir çok fiziksel ve sosyal değişim 13 – 20 yaş arası ergenlik dönemi özellikleriyle benzerlik gösterir. Öncelikli olan gençte meydana gelen sosyal ve davranışsal değişimlerin gözlemlenebilmesidir.



SOSYAL DEĞİŞİM ;

- Madde kullanan gençler eski arkadaş çevrelerinden kopup yeni arkadaş çevrelerine dahil olurlar.
- Yeni arkadaş grubunda sigara ve alkol tüketiminin yaygın kullanıldığı gözlemlenebilir.

DAVRANIŞ YÖNÜNDEN DEĞİŞİM ;

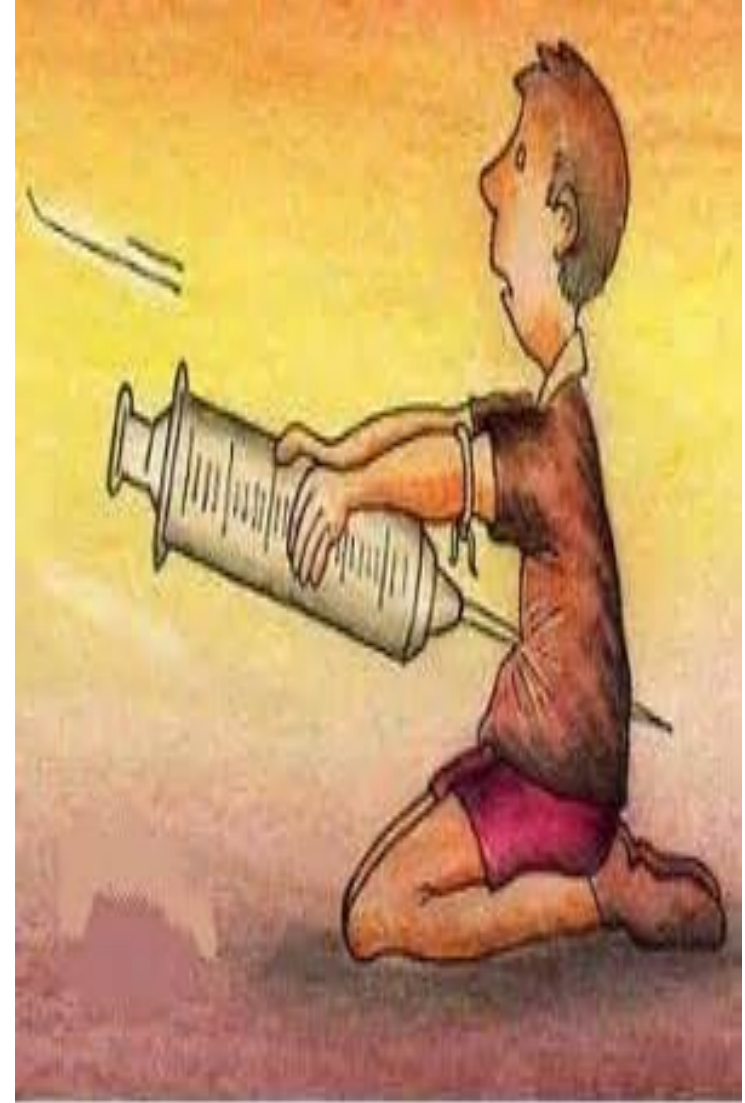
- İçine kapanma, hiçbir şeye ilgi duymama, bakım ve temizliğine dikkat etmeme zaman zaman aşırı neşe ile öfke – saldırganlık arasında dalgalanmalar gösterme, sık sık yalana başvurma ve fazla para tüketme gözlemlenebilir

FİZİKSEL GÖRÜNÜM YÖNÜNDEN DEĞİŞİM ;

- Yüz bölgesinde kızarma, burun akıntısı, gözlerde kanlanma, titreme, terleme, rejim yapmadığı halde ani zayıflaması, sürekli bitkinlik, hafif uyku hali ve yorgunluk gözlemlenebilir.

MADDE BAĞIMLILIĞINDA AİLENİN ETKİSİ

Ailesiyle nitelikli ve güçlü bir iletişim kuramayan çocuklar akran baskısına daha yatkındırlar. Özellikle parçalanmış veya anne babadan birinin bulunmadığı ailelerde yetişen yada anne ve babası çalışan çocuklar birlikte oldukları aile fertlerinden yeterli ve gerekli ilgiyi görmüyorlarsa ilgi ve sevgiyi dışarıda aramaya başlayabilirler.



MADDE BAĞIMLILIĞINDA SİGARA VE ALKOLÜN ETKİSİ

- Sigara ve alkole başlamada merak ve bu duygunun giderilmesi amacıyla davranışa dönüştürülmesinde de arkadaş çevresi önemli bir etkindir.
- Sigara ve alkolün esrar, eroin ve kokain gibi bağımlılık yapıcı maddelere geçişte temel bir basamak ve kolaylaştırıcı rol oynamaktadır.
- Sigara ve alkol kullanımının hafife alınmaması madde bağımlılığına giden yolu azaltmada etkili olacaktır.



MADDE KULLANIMINI REDDEDEN GENÇİ BEKLEYEN KLİŞE CÜMLELER

- **YAĞCILIK**

“ Sen gidince buranın tadı tuzu kaçar. ”

- **YALNIZ BIRAKMA**

“ Eğer gidersen bir daha yüzüne bakmam. ”

- **TEHDİT**

“ Kesinlikle seni bırakmayız. ”

- **YALVARMA , ACINDIRMA**

“ Ne olur hatırım için beni kırma ! ”

- **AŞAĞILAMA**

“ Hadi süt çocuğu sende ... Ana kuzusu ! ”

- **ÖDÜL VADETME**

“ Bana bak bunu yaparsan seni o kızla- erkekle tanıştıracayım. ”



BAĞIMLILIK SÜRECİ



Belki kullanabilirim



Merak ediyorum ama denemeye korkuyorum



Bir kereden bir şey olmaz



Bir daha asla



Ben bağımlı olmam



İstersem bırakırım



Bıraktım bir daha başlamam



Artık bırakacağım



Bırakmak zorundayım



Bu meret bırakılmaz ki

BAĞIMLILIK SÜRECİ NASIL İLERLER

- 1- Bu süreçte en önemli faktör maddeleri gence getirecek arkadaş çevresidir.
- 2- Merak etme ve deneme davranışı. Merakın korkuyu yenmesi ile kişi “ Bir kereden bir şey olmaz” diyerek ilk denemeyi gerçekleştirir.
- 3- Kişi ilk dönemler bağımlı olmadığı algısıyla maddeyi bırakmak için herhangi bir adım atmaz.Bu dönemde okul ve sosyal kurallara karşı başkaldırı kültürü de güçlenir.
- 4- Kişi bağımlı olduğunu fark ettiğinde artık çok geç düşüncesiyle tedaviye başvurmaz ve madde odaklı yaşamaya başlar.
- 5- Tedavinin başlamasıyla iş bitmez. Tedaviye başladığında arkadaş çevresi, yaşam biçimi ve alışkanlıklarını da değiştirmek zorundadır.

BAĞIMLI OLAN KİŞİNİN ...

- Kendine olan güveni azalır.
- Kontrol zayıflar.
- İnsani prensipleri yok olmaya başlar.
- İdealleri, geleceği ve ümitleri yıkılır.
- Kullandığı maddeler vücudun savunma mekanizmasının yok edip, bağışıklık sistemini zayıflatır.
- AİDS, FRENGİ, HEPATİT B ve HEPATİT C gibi pek çok ölümcül hastalığa kapılma riski artar.

