

Bağımlılıkta Tedavinin Temel İlkeleri

Prof. Dr. Kültegin Ögel

MOODİST Hastanesi

Tedavinin Temel Kuralları

1. Her bireye uygun tek bir tedavi yöntemi yoktur. Uygulanacak tedavi hedefi ve yöntemi bireysel özelliklere göre belirlenmelidir.
2. Tedavinin başarısını etkileyen en önemli etken tedavi edenin karşısındaki bireyle bir ilişki kurabilmesidir.
3. Etkili tedavi bireyin sadece madde kullanımıyla değil, çeşitli gereksinimleriyle başa çıkmaya uğraşır.
4. Birçok insan herhangi bir tedavi görmeksizin sorunlarının üstesinden gelebilmektedir.
5. Tedaviye zorla başvuranlarda başarı şansı tedaviye hiç başvurmayanlarla eşittir.

Tedavinin Temel Kuralları

6. Tedavi için hazır olunmalıdır.
7. Bireyin tedavi programı süreklilik göstermeli ve kişinin değişen gereksinimlerine uyabilmelidir.
8. Tedavinin etkili olması, bireyin tedavide kaldığı süre ile yakından ilişkilidir.
9. Kendine yardım grupları ve 12 basamak tedavisinin (AA, NA gibi) etkinliği tartışma götürmez bir gerçektir.

Tedavinin Temel Kuralları

10. Detoksifikasyon tedavinin sadece başlangıcıdır.
11. Madde bağımlılığı kronik bir hastalıktır ve diğer kronik hastalıklar gibi tekrarlayabilir ve yeniden tedavi gerekir. Genellikle tedavi birkaç kez uygulandıktan sonra başarı oranı artmaktadır.
12. Ayaktan izlenmesi güç olanların hastaneye yatırılması uygundur
13. Madde kullanan ya da bağımlı olan bireylerde görülen ruhsal sorunların tedavisi de birlikte ele alınmalıdır.

Bağımlılık Tedavisinde Temel İlkeler

Prof. Dr. Kültegin Ögel

MOODİST Hastanesi

Tedavide Temel ilkeler

1. Her görüşmede son görüşmeden sonra neler olup bittiği sorulmalıdır.
2. Her görüşmede üstüne odaklanılmasını gerektirecek acil bir sorunu olup olmadığı araştırılmalı ve gerekirse planlanan görüşme ötesinde tüm görüşme boyunca bu sorun üstünde durulmalıdır.
3. İdrar ya da tükürük analizleriyle madde kullanıp kullanmadığının sık sık araştırılması uygundur.

Tedavide Temel ilkeler

4. Tedavi öncesinde hastayla tedavinin kuralları konuşulmalıdır
5. Bağımlılık kavramı üstünde durulmalı ve bağımlılığın özellikleri konusunda hasta bilgilendirilmelidir.
6. Tedavinin ne olduğu ve onun tedaviden ne anladığı tartışılmalıdır.

Tedavide Temel ilkeler

7. Kişinin görüşmelere madde etkisi altında gelmemesi gerektiği önceden bildirilmelidir.
8. Gizlilik esas olmakla birlikte, madde kullanımıyla ilgili sorunlar konusunda aile ve okul bilgilendirilmelidir.
9. Yardım sırasında muhakkak AIDS, hepatit, tüberküloz gibi enfeksiyon hastalıklarının takibi yapılmalıdır.