
Toplumsal müdahaleler yoluyla COVID-19 ile mücadele ve toplumsal dayanıklılığın artırılması

Toplantı Raporu – DSÖ Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağı ve Ulusal Koordinatörler Üçüncü COVID-19 YANIT TOPLANTISI

16 Nisan 2020 Perşembe 11:00-12:00 CET

WebEx üzerinden çevrimiçi

İçindekiler

Bağlam	3
Amaç	3
Paylaşılan Deneyimlerin Özeti	3
Ülkelerden özetler	7
Katılımcı Listesi	16

Bağlam

11 Mart 2020 tarihinde DSÖ Genel Direktörü, mevcut küresel COVID-19 salgınına pandemi ilan etmiştir. Bu karar iki faktöre dayandırılmıştır: salgının yayılma hızı ve ölçeği ve salgını ele almada bütün ülkelerin salgın kontrolü için gerekli siyasi taahhüt düzeyinde olmadığına dair endişeler. Konuşmanın tamamı için şu adresi ziyaret edebilirsiniz:

<https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>

COVID-19 pandemisinden ağır şekilde etkilenen şehirler etkili müdahale için kilit aktörlerdir. DSÖ Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağı, DSÖ Avrupa Bölge Ofisi'nin bölge genelinde belediyelerce yürütülen yanıt çalışmalarıyla doğrudan ilgilenip bunları destekleyebileceği bir platformdur.

16 Nisan 2020 Perşembe günü, DSÖ Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağı ve Ulusal Ağ Koordinatörlerinin üçüncü COVID-19 müdahale toplantısı yapıldı. Toplantı, 19 Mart'ta yapılan ilk olağanüstü toplantıda ifade edildiği gibi, şehirlerin COVID-19 salgını ile ilgili bilgi paylaşım ihtiyaçlarına cevap vermektedir. 2. toplantı (2 Nisan), savunmasız ve risk altındaki gruplara nasıl ulaşılabileceği ve destekleneceği konusunda ağ içindeki görüşlerin paylaşılmasına odaklanmıştır.

Bu üçüncü toplantı, DSÖ Sağlıklı Şehirler Ağı'nın deneyimlerini, sorunlarını ve çözümlerini paylaşmak ve sekreteryanın DSÖ'nün Şehirler ve Topluluklar için sunduğu kaynakları ve yönergeleri paylaşması için bir fırsat olarak kullanılmıştır.

Toplantı, Avrupa Ağı'ndaki belediyelerin ve 17 ülkeden ulusal ağların temsilcilerini de bir araya getirmiştir.

Amaç

Toplantı, COVID-19 pandemisine verdikleri yanıt bağlamında DSÖ Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağı genelinde şehirlerin karşı karşıya oldukları zorlukları ve somut ihtiyaçlarını konuşmak ve tespit etmek üzere yapılmıştır.

Paylaşılan Deneyimlerin Özeti

Şehirlerden ve ulusal ağlardan temsilciler, COVID-19 salgını ile ilgili mevcut ulusal ve yerel durumu tartışmış ve bilgiler sunmuştur.

DSÖ'nün rehberleri birçok ülkede ve şehirde kullanılmaktadır. Tüm ülkeler, kısıtlama, karantina ve önlemler konusunda farklı uygulamalara sahiptir. Bazı ülkeler, yeniden değerlendirilecek bir bitiş tarihini belirlemiştir. Birçok ülke şu anda, okullar ve kreşler, küçük dükkanlar ve işletmelerle küçük ölçekte başlayacak şekilde farklı açılma yollarını tartışmakta ve karar vermeye çalışmaktadır.

Bir sonraki aşamaya geçişin en iyi nasıl ele alınabileceği konusunda yönergeler ve deneyim paylaşımı için talep alınmıştır.

Maskeler

Birçok katılımcı, maskelerin kullanımı konusundaki deneyimlerini tartışmış ve paylaşmıştır, bu da ülkelerin farklı yaklaşımlar kullandığını ortaya koymuştur. Bazı ülkelerin maske kullanımı konusunda tavsiyesi bulunmamaktadır, bazıları ise yerel nakliye, mağazalar ve işyerlerinde maskeler önerirken, bazı ülkeler evinizden her çıktığınızda maske kullanımını empoze etmektedir.

DSÖ, 6 Nisan'da maskelerin kullanımı hakkında, maskelerin ne zaman ve nasıl kullanılacağına dair doğrudan bir öneri olmadığını gösteren bir rehber yayınlamıştır. Önemli hususlar:

- Ülkenin maske tedarik etme kapasitesi ve sağlık personelinin kişisel ekipmanları konusunda katı öncelikler
- Nüfusun maske takma konusundaki bilgisi. Doğru takılmaması enfeksiyon oranlarında artış oluşturma riskini yaratmaktadır.
- Maskelerin nerede ve nasıl kullanılacağı konusunda bir risk değerlendirmesi

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331693/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.3-eng.pdf

Uygulamalar

Uygulamaların farklı amaçlar için geliştirilmesi ve kullanılması tartışıldı. Bunlar, kendi kendine sağlık durumunu bildirmek, enfekte kişilerin temaslarını izlemek ve kendini test etmek için kullanılacak uygulamalardır. Birçok ülke hızla uygulama geliştiriyor gibi görünmektedir, ancak henüz genel bir kılavuz yoktur.

Yerel düzeydeki eylemler

Belediyeler, savunmasız gruplara yönelik eylemler hakkında verdikleri bilgilerin yanı sıra, ailelere ve çocuklara yönelik eylemler ve destek hakkında da bilgi vermiştir; örneğin, mevcut pandemi sırasında çocuklarda normal aşılama programının önemini tartışılmıştır.

Yaşlı nüfuslar için uzun süreli bakım tesisleri ve evleri

Birçok ülke yaşlılara yönelik uzun süreli bakım tesislerinden trajediler bildirmektedir ve buralarda yüksek düzeyde enfeksiyon gördüğüne dair gayri resmi raporlar bulunmaktadır. Bu durum DSÖ tarafından incelenmektedir.

“Yeni normale” geçiş

DSÖ Avrupa Bölge Ofisi için son zamanlarda tartışmaların ana konusu pandeminin farklı aşamaları arasındaki geçiş olmuştur. Başlangıçtaki aşama virüsü izlemek ve kontrol altına almak ve daha sonra da sağlık sisteminin kapasitesini desteklemek ve ardından da sağlık hizmetlerinden gelen tepkileri ve sosyal mesafe ve savunmasız gruplarla ilişkili topluluk boyutunu desteklemek olmuştur. Farklı ülkeler farklı önlemler almıştır ve “geçiş aşamasının” yürütülmesinin belediyelerin sorumluluğu olduğu bildirilmektedir.

Virüs hala buradadır, henüz aşı ve kanıtlanmış etkili bir tedavi yoktur.

DSÖ'nün COVID-19 ve Okullar hakkında mevcut rehberi:

Okullarda COVID-19'un Önlenmesi ve Kontrolüne İlişkin Temel Mesaj ve Eylemler

Bu belgenin amacı, okullarda ve diğer eğitim tesislerinde COVID-19'un önlenmesi, erken tespiti ve kontrolü yoluyla güvenli operasyonlar için açık ve eyleme geçirilebilir rehberlik sağlamaktır. Kılavuz, COVID-19'un varlığının doğrulandığı ülkelere özgü olsa da, diğer tüm bağlamlarda halen geçerlidir. Eğitim, virüslerin yayılmasını nasıl önleyeceği hakkında başkalarıyla konuşarak öğrencileri evde, okulda ve toplumlarında hastalıkları önleme ve kontrol etmede teşvik edici olabilir. Okulları güvenli bir şekilde açık tutmak veya kapanmış okulları yeniden açmak için birçok konuya dikkat etmek gerekir ancak iyi yapılırsa halk sağlığını geliştirebilir. [Okullarda COVID-19 Önleme ve Kontrolüne İlişkin Temel Mesajlar ve Eylemler](#) (Mart 2020)

COVID-19 bağlamında okulla ilgili halk sağlığı önlemleri ile ilgili hususlar

Bu belgenin amacı, karar vericiler ve eğitimciler için COVID-19 bağlamında okullarda güvenli bir ortamın nasıl oluşturulacağı ve destekleneceğine ilişkin değerlendirmeler sunmaktır. Bu kararların çocuklar, ebeveynler veya bakıcılar, öğretmenler ve diğer personel, topluluklar ve genel olarak toplum için önemli etkileri vardır. [Belgeye erişin](#)

COVID-19 ve işyerleri hakkında mevcut DSÖ rehberi:

İşyerinizi COVID-19'a hazır hale getirme

DSÖ ve dünya genelindeki halk sağlığı yetkilileri COVID-19 salgını kontrol altına almak için harekete geçiyor. Ancak, uzun vadede başarı elde etmek kolay değil. Bu hastalığın yayılmasını durduracaksa, toplumumuzun tüm kesimleri (işletmeler ve işverenler dahil) rol oynamalıdır.

[Yayına erişim](#) (19 Mart 2020)

COVID-19 bağlamında işyerinde halk sağlığı ve sosyal önlemler ile ilgili hususlar

Bu belgenin amacı COVID-19 bağlamında, sağlık kuruluşu dışındaki işyerlerine, mesleki olası maruziyet için risk değerlendirmesi dahil olmak üzere, halk sağlığı ve koruyucu önlemler ile ilgili rehberlik sağlamaktır. COVID-19'a hazırlıklı olma ve müdahale ve işe güvenli geri dönüşün yanı sıra, işverenlerin ve çalışanların hak ve sorumluluklarını güvence altına almak için alınacak önlemleri belirtir. [Belgeye erişin](#)

DSÖ'nün COVID-19 hakkındaki tüm teknik rehberliğine buradan ulaşabilirsiniz:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>

Hassas Gruplar

Kadınlar, yaşlılar, ergenler, gençler ve çocuklar, engelli kişiler, yerli nüfus, mülteciler, göçmenler ve azınlıklar en yüksek sosyo-ekonomik marjinalleşmeyi yaşamaktadır. Ötekileştirilmiş insanlar acil durumlarda daha da savunmasız hale gelir. Bunun nedeni, etkili gözetim ve erken uyarı sistemlerine ve sağlık hizmetlerine erişim eksikliği gibi faktörlerden kaynaklanmaktadır. COVID-19 salgınının çeşitli sektörler üzerinde önemli etkileri olduğu tahmin edilmektedir.

Kurumlar Arası Daimi Komite rehberi: “COVID-19: Marjinal ve savunmasız kişilerin risk iletişimi ve topluluk katılımına nasıl dahil edileceği” şu adreste bulunabilir:

<https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-03/COVID-19%20-%20How%20to%20include%20marginalized%20and%20vulnerable%20people%20in%20risk%20communication%20and%20community%20engagement.pdf>

Ruh Sağlığı

Birçok ülke hem pandemi hem de pandemi önlemlerinin ruh sağlığı ve refahı üzerindeki etkilerinden ve toplulukları destekleme önlemlerinden bahsetmiştir.

COVID-19 salgınının DSÖ Avrupa Bölgesi ve küresel düzeyde **halkın ruh sağlığı üzerinde önemli bir etkisi vardır.**

- Bugüne kadarki ana psikolojik etki, **artan stres veya kaygı oranlarıdır**
- İlaça dayanmayan müdahaleler veya karantina ve birçok insanın olağan faaliyetlerini, düzenlerini veya geçim kaynaklarını etkileyen halk sağlığı önlemleri ve sosyal önlemler, **yalnızlık, depresyon, zararlı alkol ve uyuşturucu kullanımı ve kendine zarar verme veya intihar davranışı düzeylerini de artırır.**
- **Ön saflarda çalışanlar** (hemşireler, doktorlar, ambulans şoförleri, vaka tanımlayıcıları ve diğerleri dahil) sosyal desteğe yönelik daha az kapasite, temel öz bakım kapasitesinin azalması, hastalara, arkadaşlara ve aileye bulaştırma korkusu gibi **ilave stres faktörleri yaşayabilir.**
- Çocuklar, engelli insanlar, yaşlı yetişkinler, hamile ve emziren kadınlar, cinsiyete dayalı şiddete maruz kalanlar, bağışıklık sistemi zayıf olan insanlar ve damgalanma veya ayrımcılıkla hedeflenen etnik / kültürel gruplar gibi **hassas gruplar özellikle risk altındadır.**

Şehirler ve belediyeler, bu sorunların ele alınmasına yardımcı olacak hizmetler ve daha geniş topluluk desteği sunmak için çok önemlidir.

DSÖ ve diğer BM ortakları ruh sağlığı ve COVID-19 hakkında bir dizi kaynak üretmiştir.

DSÖ COVID-19 salgını sırasında akıl sağlığı ve psikososyal konular için:

<https://www.who.int/publications-detail/mental-health-and-psychosocial-considerations-during-the-covid-19-outbreak>

DSÖ / Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu / Uluslararası Kızılhaç ve Kızılay Dernekleri Federasyonu brifing notu - COVID-19 ile ilişkili sosyal damgalanmanın **ele alınması** -

https://www.epi-win.com/sites/epiwin/files/content/attachments/2020-02-24/COVID19%20Stigma%20Guide%2024022020_1.pdf

Kurumlar Arası Daimi Komite COVID-19'un ruh sağlığı ve psikososyal yönlerine yönelik

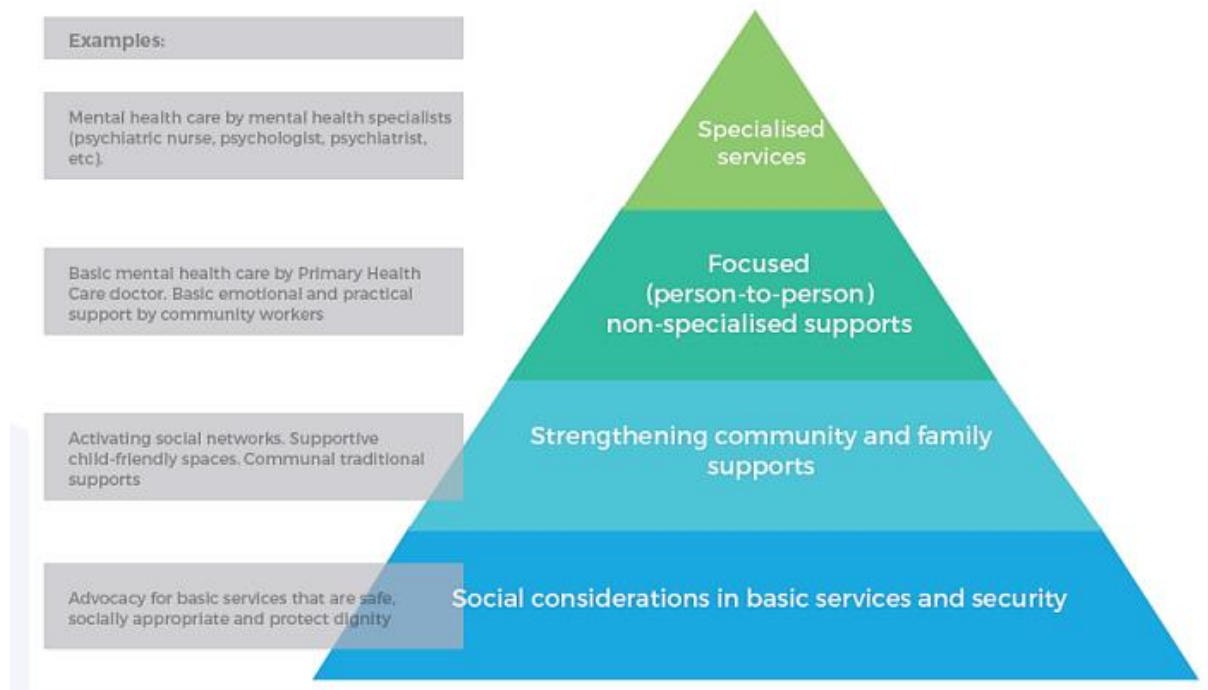
bilgilendirme notu: https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-03/IASC%20Interim%20Briefing%20Note%20on%20COVID-19%20Outbreak%20Readiness%20and%20Response%20Operations%20-%20MHPSS_0.pdf

[DSÖ Bilgi Görseli - 2019-nCoV salgını sırasında stresle başa çıkma](#)

[DSÖ Bilgi Görseli - 2019-nCoV salgını sırasında çocukların stresle başa çıkmalarına yardımcı olmak](#)

[COVID-19 – İndirilebilir Bilgi Görselleri ve videolar](#)

Aşağıdaki şekilde, [Kurumlar Arası Daimi Komitenin COVID-19'un ruh sağlığı ve psikososyal yönlerinin ele alınmasına ilişkin brifing notundan](#) 'Akıl sağlığı ve psikososyal destek için müdahale piramidi' gösterilmektedir.



Ülkelerden özetler

Avusturya <i>Avusturya Ulusal Sağlık Kentler Ağı</i>	<p>Avusturya Ulusal Ağı (NN), ağ için fayda sağlayan ve gelecekte daha az seyahat yapılmasına imkân verecek WebEx toplantıları yapmaya başladıklarını bildirdi.</p> <p>Avusturya'da salgın kontrol altında görünüyor. Hastane yataklarının kapasitesi yüksek. Şu anda sert önlemler var, ancak 1 Mayıs'ta dükkanlar tekrar açılacak. Şu anda insanların dışarı çıkıp yürüyüş yapmasına izin veriliyor, ancak alışveriş ve belirli işyerlerinde yüzlerine maske takmaları gerekiyor.</p> <p>Kızıl Haç ile geliştirilen "Stop corona" adında bir uygulama var. Ancak eleştiriliyor.</p> <p>Teyit edilenlerden daha fazla insanın etkilendiğini gösteren kesitsel bir çalışma yapılmış.</p>
<i>Viyana Belediyesi</i>	<p>Viyana belediyesi Avusturya'nın başarısıyla ilişkili olası bir başarı faktörü hakkında bilgi verdi: semptomları olan kişilerden doktorlara / hastanelere GİTMELELERİ isteniyor; bir yardım hattı mevcut ve testler insanların evlerinde yapılıyor; ayrıca bu sayede hafif vakalar evde kaldığından tıp</p>

	<p>sektörü virüsün daha da yayan bir sektör olarak hareket etmekten korunmuştur.</p> <p>Avusturya 400 m2'den daha küçük mağazaları yeni açtı (bunlar tüm dükkanların yaklaşık 3/4'ünü oluşturuyor); 20m2 başına bir kişiye izin veriliyor, maskeler zorunlu; restoranlar bir süre daha kapalı kalacak.</p> <p>Avusturya, uzun dönemli bakım sektöründe tam ölçekli testlere başlamayı planlıyor.</p> <p>Avusturya Ulusal Ağı, Tirol ve diğer kayak merkezlerindeki kötü yönetimden mustarip ülkelerden özür diledi ve öğrenilecek dersler olduğunu kabul etti.</p>
Fransa <i>Nice Belediyesi</i>	<p>Nice belediyesi iki yeni politika bildirdi</p> <ol style="list-style-type: none">1) Hükümet, karantina durumunda 11 Mayıs'ta yaşanacak değişime kadar tüm ülkenin maske takmasına karar verdi.2) 15.000 çalışan (polis, sosyal hizmet uzmanı) antikor testine girecek.
Almanya <i>Almanya Ulusal Sağlıkli Şehirler Ağı</i>	<p>Alman Ulusal Ağı, henüz bir Uygulama geliştirilmediğini bildirdi.</p> <p>Şu anda sadece Anaokullarının kapalı kalması kararı verilmiştir. Ana okullar en son açılacaktır.</p> <p>Almanya'daki durum - virüsün yayılmasıyla mücadele için önlemler:</p> <ul style="list-style-type: none">- Dün (15.04.) Şansölye Merkel ve Almanya'daki 16 eyaletin başbakanları 3 Mayıs'a kadar sosyal mesafe önlemlerini uygulamaya (1-5 ila 2m) ve hane halkı dışında birden fazla kişiyle toplantıya izin vermemeye karar verdi.- Öngörülebilir gelecekte önerilen hijyen önlemlerine kesinlikle uyulmalıdır.- Mağazalarda ve toplu taşıma araçlarında yüz maskeleri (kişilerin kendisi tarafından yapılanlar dahil) şiddetle tavsiye edilir.- Şirketler, okullar, mağazalar, kiliseler, toplu taşıma, müzeler ve oteller gibi tüm kurum ve kuruluşlara, tekrar açılmalarına izin verildiğinde sosyal mesafeyi ve hijyeni nasıl etkili olarak uygulayabileceklerini planlamaya başlama talimatı verilmiştir (örn. 2m mesafe, el hijyeni ve yüz maskeleri). Böyle bir planlama olmadan açılmalarına izin verilmeyecektir. <p>Almanya'da günlük ölüm ve enfeksiyon rakamları bir süredir azalmaktadır. Virüsün yayılmasını kontrol etmek için alınan tedbirler, uygulanan tedbirlerin sosyal, sağlık ve ekonomik maliyetleri ile dengelenmelidir.</p> <p>Almanya'daki savunmasız grupların durumu sorunludur. Daha önce yardım almada güçlük çeken savunmasız gruplar şimdi daha da zorluk içerisinde. Bu gruplarla çalışan tüm kurumlar, gerekli sosyal mesafeye ve hijyenik önlemlere uyararak insanlara ulaşmak, onlarla çalışmak ve iletişimde kalmak için çok çaba sarf etmektedir.</p> <p>Bazı topluluklar yeni forumlar oluşturmuş ve savunmasız gruplara ilişkin ortaya çıkan sorunları çözmek için mevcut forumları kullanmıştır.</p>

<p>Yunanistan <i>Yunan Ulusal Sağlıklı Şehirler Ağı</i></p>	<p>Yunan Ulusal Ağı, Yunan hşkşmetinin halkı evde tutmak için katı önlemler aldığını bildirdi. Nşfusun evde kalabilmesi için savunmasız grupların ve ihtiyaç sahiplerinin desteklenmesi gerekiyor. Belediyeler telefon hatları ve evlere yardıma yönelik yeni hizmetler oluşturarak bu işi üstlenmişlerdir. Yunan Ağı, Bilim Kurulunun yardımlarıyla belediyelere şu şekilde yardım etmektedir:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Web sitesinde bir alan oluşturarak DSÖ, Sağlık Bakanlığı, niversiteler, Avrupa Birliği, daha başka kurumlardan gelen tşm bilgileri ve talimatları toplamak. 2. Yeni hizmetlerin nasıl oluşturulacağı ve işletileceği hakkında kılavuzlar geliştirmek. 3. Broşşrler, videolar vb. aracılığıyla ebeveynler ve çocuklar için basit talimatlar sunmak. 4. Vatandaşlar için bilgilendirici materyaller toplanmak ve gruplandırmak. <p>Web sitesi: http://www.eddyppy.gr/</p>
<p>İtalya <i>Udine Belediyesi</i></p>	<p>Udine belediyesi şu anda DSÖ'nşn rehberlerini tercşme etmektedir. İtalya'da salgına yerel yönetim tarafından verilen cevaplar oldukça değişkendir. Udine'nin bulunduğu bölgede, evin dışına çıkarken maske kullanımı her yerde zorunludur.</p> <p>lşm sayısı nedeniyle İtalya'da huzurevlerinin gerçek bir trajedi olduğu kanıtlanmıştır.</p> <p>Sadece turizm değil, kşltşr, sanayi ve tarım da dahil olmak üzere ekonominin tşm sektörleri etkilenmiştir. "İtalya'ya Yardım" adı verilen özel bir kanun hşkmşnde kararname ile Ulusal Hşkşmet tarafından bazı önlemler alınmıştır, bunlar arasında işyerlerine krediler ve çalışanlara işsizlik deneği vardır.</p> <p>İtalya 2. aşama için hazırlanmaktadır ve tartışılan konular şunlardır:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 / Halka açık alanlarda maske kullanımı 2 / çocuklar arasında virős bulaşı 3 / zel Serolojik Tarama
<p>Letonya <i>Riga Belediyesi</i></p>	<p>Riga belediyesi çalışanlara kendilerini nasıl koruyacaklarına dair kılavuzlar hazırlamıştır:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Özel araçla işe seyahat 2. toplu taşıma araçları ile seyahat 3. yşrşyerek seyahat 4. mşşterilerle teması gerektiren işlerde çalışmak 5. mşşterilerle teması gerektirmeyen işlerde çalışmak. <p>Letonya hşkşmeti acil durumu 12.05.2020 tarihine kadar uzatmaya karar vermiştir.</p> <p>Letonya'da anaokulları hala açıktır. Akut vakalarda tıbbi hizmetler sağlanırken, aile doktorları ve uzmanları uzaktan danışma hizmeti</p>

	<p>sunmaktadır. Okul çağındaki çocuklar ve öğrenciler için uzaktan eğitim öğretim yılının sonuna kadar devam edecektir.</p> <p>Toplu taşıma araçlarında kısıtlamalar artırılmıştır: minibüsler çalışmayacaktır; 2 kişilik bir koltukta sadece 1 kişi oturabilir ve gereksiz seyahatleri sınırlamak için emeklilerin ücretsiz biletleri iptal edilmiştir.</p> <p>Aileler hariç, kafe ve restoranlarda bir masada sadece bir kişi oturabilir. Bıçaklar ve çatalar ayrı ayrı verilir ve halka açık ortamda bulunmaz.</p> <p>Hayırsever İnsanlar Topluluğu ve Kızıl Haç ile birlikte, kendi kendini tecrit eden yaşlılar ve diğerlerine yönelik yiyecek tedarik eden çeşitli gönüllü ekipleri kurulmuştur.</p> <p>Letonya, COVID-19'a sahip ve hastaneye götürülmesi gereken tek yaşayan ebeveynlerin çocuklarına güvenli koşullarda nasıl bakım sağlanabileceği ve akrabalarına veya sosyal bakım merkezlerine nasıl götürülebileceği konusunda Kılavuzlar ve bir Eylem Planı hazırlamıştır.</p> <p>Günümüzde toplum işsizlik ve gelir kaybı konusunda endişe duymaktadır. Turizm ile ilgili işler (ajanslar, oteller, catering şirketleri, müzeler vb.) tamamen durmuştur. Letonya'da turizm sektöründe yaklaşık 77.000 kişi çalışmaktadır.</p>
<p>Litvanya</p> <p><i>Kaunas Belediyesi</i></p>	<p>Kaunas belediyesi, Litvanya'nın 27 Nisan'a kadar karantinada olduğunu bildirdi, ancak bunun daha da uzatılması olasılığı var.</p> <p>Gıda dışı mağazaların 17 Nisan'dan itibaren açılmasına izin verildi, ancak dışarıdan ayrı bir doğrudan girişe sahip olmaları ve müşterilerin akışını düzenlemeleri gerekiyor.</p> <p>Diğer şehirlere ve kırsal alanlara seyahat Paskalya hafta sonu boyunca kontrollü olarak sağlandı.</p> <p>Litvanya'da, hastaların aile doktorları tarafından gönderildiği 27 "ateş kliniği" vardır. Ayrıca, covid-19 için testler artırılmış ve daha fazla sağlık personeli test edilmiştir. İnsanlar 10 Nisan'dan bu yana halka açık yerlerde maske takmak zorundadır. Bugün (16 Nisan) hükümet, ruh sağlığındaki sorunlardan dolayı psikolojik yardım almak için bir hat açmıştır (1809). Litvanya'da ayrıca, koronavirüs semptomlarını günlük olarak izlemek ve önleyici eylem ve kendi kendine izolasyonu teşvik etmek için tasarlanmış 'Karantina uygulaması' vardır.</p> <p>Litvanya Sağlık Bakanlığı, aşı olması gereken tüm çocukların hem karantina hem de acil durum süresince tıbbi tesislerde aşılması gerektiğini açıklamıştır.</p>
<p>Hollanda</p> <p><i>Utrecht Belediyesi</i></p>	<p>Utrecht Belediyesi, Hollanda'da maske kullanımının tavsiye edilmediği veya zorunlu olmadığı bilgisini aktardı. Hollanda hükümetine tavsiyede bulunan Hollanda Halk Sağlığı ve Çevre Enstitüsü (RIVM) genel halk tarafından maske</p>

	<p>kullanımının katma değer yaratmayacağını söylemiştir. En acil olarak maskeye ihtiyaç duyanlar için (tıp ve bakım personeli) yeterli malzemeye sahip olmak en önemli şeydir.</p> <p>Hollanda'da ulusal hükümet 2 tip uygulama kullanımını tartışıyor. Biri temasları izlemek, diğeri COVID-19'u bildirmek için. Yetkililere yaklaşık 750 uygulama başvurusu 'gönderilmiştir ve şu anda çeşitli kriterlere göre incelenmektedir. Bu hafta sonu (18-19 Nisan) Utrecht'te halkın gönderilen uygulamaları test edebileceği ve geri bildirimde bulunabileceği bir "aphton" olacaktır. Başarılı uygulamalar geliştirilecek ve zamanında "çıkış / sonraki adım stratejisinin" parçası olarak uygulanacaktır.</p> <p>Utrecht, korunmasız çocukları krizden üç şekilde korumaya çalışıyor:</p> <ul style="list-style-type: none">- Korunmasız ailelerin çocukları ve pandemi sırasında önemli görevlerde bulunan olan ebeveynlerin çocukları günlük bakım hizmetlerinden yararlanabilir.- Dijital araç ve internet tedariki: Utrecht Hollanda'nın en büyük özelleştirilmiş bağlantı şirketlerinden biri aracılığıyla ücretsiz internet erişimi sağlamıştır ve ihtiyacı olan ailelere bilgisayar / dizüstü bilgisayar / tablet sağlamıştır. Utrecht, internet erişimi ve iş için dijital materyalleri olmayanları okullar aracılığıyla tespit etmiştir. Yani okullar, çocuklar ve ebeveynlere en yakın olan kurumlar olarak koordinatör görevi üstlenmiştir.- Utrecht vatandaşların birlikte öğrenmesine yönelik girişimleri desteklemiştir. Dil dersleri harika bir örnektir. Utrecht'te yaşayan birçok öğrenci ve genç tarafından telefon görüşmeleri ve sohbetler yoluyla dil dersleri verilmiştir. Yerel otoritenin tavsiyesi, bunun sürdürülebilirliği ve etkili olması için STK'lar tarafından profesyonel olarak gerçekleşmesine izin vermektir - çünkü krizlerde bu tür girişimlere heyecanla başlanmaktadır fakat ilerleme ve devamlılık önemlidir. Şu anda gayri resmi olarak iyi çalıştığı bildirilmektedir.
<p>Portekiz <i>Portekiz Ulusal Sağlık Şehirler Ağı</i></p>	<p>Portekiz Ulusal Ağı, Sağlık Genel Müdürlüğünün kısa bir süre önce herkesin kapalı kamusal alanlarda kullanması gereken maskelerin, pamuklu kumaşlardan evde yapılmasını ve bunların kullanılıp kullanılmayacağını tartıştığını bildirmiştir.</p> <p>Portekizli okullar bu hafta 3. döneme çevrimiçi eğitim ve televizyon yayını ile başlamıştır. Portekiz'de okulların ne zaman açılacağına yönelik bir plan yoktur.</p> <p>Portekiz'deki Covid-19 ölümlerinin üçte biri maalesef bakım evlerinde olmaktadır. Portekiz'de bakım evlerinde test sayısı artırılmıştır.</p> <p>Covid-19'un bir yan etkisi, bebeklerin ve çocukların aşılama oranındaki azalmadır. Portekizli sağlık otoriteleri buna değinmek zorunda kalmıştır ve ebeveynleri COVID-19'un dışındaki diğer bulaşıcı hastalıkları dikkate alarak çocuklarını aşılama teşvik etmek zorunda kalmıştır.</p>

	<p>Portekiz Hükümeti ayrıca, destek paketlerinden, işten çıkarılma durumlarında çalışanların ücretlerini kısmen desteklemeye ve işverenler üzerindeki mali yükü azaltmaya kadar çeşitli yöntemlerle çeşitli alanlardaki şirketleri desteklemek için önlemler oluşturmuştur.</p>
<p>İspanya <i>İspanya Sağlık Bakanlığı Ağı</i></p>	<p>İspanya Ulusal Ağı, durumun yeniden değerlendirileceği 26 Nisan'a kadar İspanya'nın 'alarm durumunda' olduğunu açıklamıştır.</p> <p>Temel ihtiyaçları karşılayanlar haricindeki işçilerin de artık işlerine dönmelerine izin verilmektedir, ancak evden çalışmaya hala öncelik verilmektedir.</p> <p>Toplu taşımalarda maskeler tavsiye edilmektedir. Bu maskeler tıbbi olmayan maskelerdir ve odak nokta insanların bunları doğru bir şekilde nasıl kullanacaklarını öğrenmelerini sağlamaktır.</p> <p>Yerel düzeyde, insanların yaşamlarına devam etmelerine yardımcı olmak ve yaşlı ve savunmasız nüfusa destek vermek için büyük çabalar mevcuttur. Topluluk ağları, insanların evde daha sağlıklı bir yaşam sürmelerine ve zihinsel sağlık konusunda önerilerde bulunmasına yardımcı olan harika girişimlere sahiptir (yardım hatları üzerinden). Cinsiyet şiddetini öncelikli olarak ele alınmaktadır.</p> <p>Sokakları temizlemek için çok çaba harcanmaktadır ve ordu da insani yardım sunmaktadır.</p> <p>İspanya'da, işsizlik ve sosyoekonomik durum büyük bir sorundur ve turizm sektörü dışındaki sektörler için de geçerlidir ve etkisini azaltmak için sosyal önlemler alınmaktadır.</p>
<p>Türkiye <i>Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği</i></p> <p><i>Nilüfer Belediyesi</i></p> <p><i>Kahramanmaraş Belediyesi</i></p>	<p>Türkiye Ulusal Ağı, maske kullanımının toplu taşıma, alışveriş, ofislerde ve toplantılarda bir yükümlülük olduğunu bildirdi. Şu anda tüm nüfus için sokağa çıkma yasağı var. Yerel yönetimler ise özellikle yaşlılara odaklanıyor, yemek desteği, ziyaretler ve telefon desteği sunuyor.</p> <p>Her gün öğrenilecek yeni şeyler olduğu için Türkiye Ulusal Ağı hem Türk belediyelerinden hem de diğer ülkelerden deneyim topluyor. Deneyimler belgelenecek ve paylaşılacak.</p> <p>Nilüfer Belediyesi, koronavirüs salgını nedeniyle yoğun anksiyete yaşayanlara psikolojik destek sağlamaktadır. Nilüfer Belediyesi'nde çalışan psikologlar, danışma ihtiyacı duyan vatandaşlarla telefonda psikolojik destek görüşmeleri yapmaktadır.</p> <p>Kahramanmaraş Belediyesi salgın ile ilgili projeler başlatmıştır:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Akıllı Yaşlı Bakımı Çağrı Merkezi sistemi, belediye tarafından sadece 65 yaş ve üzeri ihtiyaç duyanlar için evlere kurulmuştur. Eğitimli

	<p>personel günün 24 saati destek sunmaktadır. Yaşlı kişiler sisteme kolayca bağlanabilmektedir ve acil durumlarda direkt olarak sağlık merkezleriyle doğrudan temas halindedir ve ambulans servisi ve arayan kişinin aile üyeleri bilgilendirilmektedir. Kan basıncını, kalp atış hızını vb. kontrol eden akıllı bir monitör sistem vardır. Bu projeyi tüm yaşlılara genişletmek amaçlanmıştır.</p> <p>2) Sosyal Diyalog Yarışması. Belediye, depresyonu önlemek için evde kalan tüm insanlara yönelik kültürel etkinlikler (resim çizimi, hikâye anlatımı vb.) yarışmaları düzenlemiştir.</p> <p>3) Sokak hayvanları unutulmuyor. Sosyal bir proje olarak sokak köpekleri ve kediler için belirli yerlerde yiyecekler konulmaktadır.</p>
<p>Birleşik Krallık <i>Belfast</i> <i>Belediyesi</i></p>	<p>Belfast Belediyesi, insanların yürüyüşe çıkmalarına izin verilmediği için artık ön kapılarında egzersiz yaptığını bildirdi. Okullar hala kapalı ve 11 Mayıs'a kadar hiçbir yasak kaldırılmayacak.</p> <p>Devlet daireleri her gün pratik konularda yerel seviyeye ve savunmasız gruplara iyi destek sunmaktadır.</p> <p>Kuzey İrlanda'da COVID ölümleri sadece hastanedeki ölümleri kapsamaktadır ve haftaya bakım evlerini de içermeye başlayacaktır. Kuzey İrlanda'da 3 hafta daha karantina uygulaması devam edecektir.</p> <p>Büyük ve küçük şirketler için işletme destek hibeleri mevcuttur ve kısa bir süre önce turizm desteği de verilmeye başlanmıştır. Şirketler ayrıca, çalışan ücretlerinin %80'i için hükümetin Furlough programından da yararlanabilmektedir. Yardım kuruluşları ve topluluk organizasyonları ile spor kulüpleri ve topluluk grupları için destek mevcuttur.</p> <p>https://www.belfasthealthycities.com/covid-19 https://www.nibusinessinfo.co.uk/campaign/coronavirus-updates-support-your-business</p> <p>Belfast Sağlıklı Şehirler internet sitesinde tüm DSÖ bağlantıları mevcuttur. https://www.belfasthealthycities.com/covid-19</p>
<p>İskoçya Sağlık Bakanlığı</p>	<p>NHS Scotland, İskoç Hükümeti ve Sağlıkın Korunması İskoçya Rehberinin bağlantılarını paylaşmıştır:</p> <p>Birleşik Krallık: https://www.gov.uk/coronavirus</p> <p>İskoç Hükümeti: https://www.gov.scot/collections/coronavirus-covid-19-guidance/</p> <p>Health Protection Scotland (artık Public Health Scotland'ın bünyesinde): https://www.hps.scot.nhs.uk/a-to-z-of-topics/wuhan-novel-coronavirus/</p>

	<p>NHS Scotland, rehberlerin gönüllü sektöre nasıl uyarlandığına dair iki örnek vermiştir:</p> <p>Ruh sağlığı: https://www.samh.org.uk/about-mental-health/self-help-and-wellbeing/coronavirus-information-hub</p> <p>Gençler: https://young.scot/campaigns/national/coronavirus</p> <p>Son olarak, daha sonraki bir WebEx toplantısında sosyo-ekonomik tartışma için kullanılabilir bir Birleşik Krallık Yerel Yönetim brifingi paylaşılmıştır.</p> <p>https://lgiu.org/briefing/local-government-and-covid-19-the-economic-impact/</p> <p>https://lgiu.org/topics/covid-19/ adresinde bir dizi COVID-19 Yerel Yönetim Makalesi bulunmaktadır. Bunlara erişmek için ücretsiz üyelik gerekebilir.</p>
DSÖ Cevap ve Bilgi	<p>Maskeler ne zaman ve nasıl kullanılır:</p> <p>DSÖ, 6 Nisan'da maske kullanımı hakkında rehber yayınlamıştır. Bu direkt bir tavsiye niteliğinde değildir. Dikkate alınması gereken hususlar vardır:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ülkenin maskeleri tedarik etme kapasitesi ve sağlık personeli için kişisel ekipman önceliği• Nüfusun maske takma bilgisi. Doğru giyilmezse, enfeksiyon oranlarında bir artış olasılığı vardır.• Maskelerin nerede ve nasıl kullanılacağı konusunda bir risk değerlendirmesi <p>https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks</p> <p>https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331693/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.3-eng.pdf</p> <p>DSÖ belgeleri ECDC'nin (Avrupa Hastalık Önleme ve Kontrol Merkezi) önerileri ile uyumludur.</p> <p>https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/using-face-masks-community-reducing-covid-19-transmission</p> <p>DSÖ şu anda soru ve cevap belgeleri geliştirmektedir ve web sitesine konacak posterler ve broşürler oluşturmaktadır.</p> <p>https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks</p>

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331693/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.3-eng.pdf

Genel bilgiler ve teknik rehberlik

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>

Fon dondurma

ABD başkanı tarafından açıklanan fonlama dondurması DSÖ Genel Müdürü tarafından 15 Nisan Çarşamba günü ele alınmıştır. Sözlerine şu bağlantıdan erişilebilir:

<https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---15-april-2020>

Pandeminin bir sonraki aşamasına geçiş

DSÖ için son zamanlardaki tartışmaların ana konusu pandeminin farklı aşamaları arasındaki geçiş olmuştur. Başlangıçtaki aşama virüsü izlemek ve kontrol altına almak ve daha sonra da sağlık sisteminin kapasitesini desteklemek, ve ardından da sağlık hizmetlerinden gelen tepkileri ve sosyal mesafe ve savunmasız gruplarla ilişkili topluluk boyutunu desteklemek olmuştur. Farklı ülkeler farklı önlemler almıştır.

Virüs hala buradadır, henüz aşı ve kanıtlanmış etkili bir tedavi yoktur.

Uzun süreli bakım hizmetleri

Birçok ülke uzun süreli bakım hizmetleriyle ilgili trajediler bildirmektedir ve huzurevlerinde yüksek düzeyde enfeksiyon olduğuna dair gayri resmi raporlar vardır. Bu DSÖ tarafından incelenmektedir.

Özet

- COVID-19'un sosyo-ekonomik etkisi ve müdahale önlemleri üzerine odaklanan bir sonraki toplantı 30 Nisan 2020 tarihinde yapılacaktır.

Katılımcı Listesi

Avusturya

Avusturya Ulusal Sağlıklı Şehirler Ağı

Viyana Belediyesi

Danimarka

Fredericia Belediyesi

Finlandiya

Helsinki Belediyesi

Fransa

Nice Belediyesi

Almanya

Almanya Ulusal Sağlıklı Şehirler Ağı

Yunanistan

Yunanistan Ulusal Sağlıklı Şehirler Ağı

Attica Bölgesi

Macaristan

Gyor Belediyesi

İsrail

İsrail Ulusal Sağlıklı Şehirler Ağı

İtalya

İtalya Ulusal Sağlıklı Şehirler Ağı

Modena Belediyesi

Udine Belediyesi

Letonya

Riga Belediyesi

Litvanya

Kaunas Belediyesi

Hollanda

Utrecht Belediyesi

Portekiz

Portekiz Ulusal Sağlıklı Şehirler Ağı

Rusya Federasyonu

Rusya Federasyonu Ulusal Sağlıklı Şehirler Ağı

Chapaevsk Belediyesi

İspanya

İspanya Ulusal Sağlıklı Şehirler Ağı

Sağlık Bakanlığı, Tüketici İŐleri ve Sosyal Yardımlar

Türkiye

Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği

Nilüfer Belediyesi

Kahramanmaraş Belediyesi

Büyük Britanya ve Kuzey İrlanda Birleşik Krallığı

Belfast Belediyesi

İskoçya Halk Sağlığı Kurumu

John Howie, İskoçya Halk Sağlığı Kurumu

Alison Macdonald, İskoçya Halk Sağlığı Kurumu

DSÖ Avrupa Bölge Ofisi

Laura Azzaro, Program Asistanı, Sağlık İçin Yönetişim Programı

Elisabeth Bengtsson, Danışman, DSÖ Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağı

Matthias Braubach, DSÖ Avrupa Çevre ve Sağlık Merkezi Teknik Görevlisi

Hanna Dunning, Danışman, DSÖ Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağı

Susan Gardiner, Program Asistanı, DSÖ Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağı

Monika Kosinska, Bölgesel Odak Noktası, DSÖ Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağı

Francesca Racioppi, DSÖ Avrupa Çevre ve Sağlık Merkezi Başkanı

Adam Tiliouine, Teknik İŞler Sorumlusu, Sağlık İçin Yönetişim Programı